

ADHD

Jij hebt de diagnose 'ADHD' gekregen. Pro Persona behandelt kinderen en jongeren met ADHD. In dit informatievel leggen wij de standaard en optionele behandelonderdelen uit. In het behandelplan leggen we vast welke onderdelen uitgevoerd gaan worden. Tijdens de behandeling hebben we contact met jou en je ouders, samen of apart. En soms ook met de huisarts, andere betrokken hulpverleners of de intern begeleider of leerkracht op school.

Doel behandeling

In de behandeling:

- leggen we uit wat de stoornis betekent, welke behandelmogelijkheden en vooruitzichten er zijn;
- proberen we de klachten als gevolg van de stoornis te verminderen of te laten verdwijnen;
- leren we jou en je gezin omgaan met klachten, beperkingen en mogelijkheden;
- leggen we je ouders uit hoe ze jou het beste kunnen begeleiden en ondersteunen we hen daarin;
- proberen we het gebruik van medicijnen tot een minimum te beperken.

Standaard behandelonderdelen

Psychiatrisch consult

In een gesprek met een arts of een psychiater komt aan de orde hoe we ervoor kunnen zorgen dat de ADHD-symptomen verminderen en hoe we ervoor kunnen zorgen dat het weer beter met je gaat. Het zou kunnen dat het gebruiken van medicijnen hierbij kan helpen. De arts of kinder- en jeugdpsychiater zal deze dan voorschrijven. Soms is het nodig om hiervoor bijvoorbeeld bloeddruk te meten of wat bloed af te nemen. Het eerste gesprek duurt drie kwartier. Controlegesprekken, om te kijken hoe het gaat, duren een half uur.

Individuele begeleiding

Tijdens de individuele begeleiding hebben we aandacht voor zaken als het leren omgaan met en acceptatie van de diagnose ADHD. We onderzoeken je sterke kanten en hoe de je deze zo goed mogelijk kunt gebruiken. Andere onderwerpen die aan bod kunnen komen zijn gedrag, gedachten en hoe je naar jezelf kijkt. Maar ook onderwerpen zoals planning, alcohol en drugs, sociale contacten en vrijetijdsbesteding. De individuele begeleiding wordt gegeven door een basispsycholoog, orthopedagoog of GZ-psycholoog en bestaat uit maximaal twaalf gesprekken van drie kwartier. Bij voldoende aanbod kan de begeleiding ook in een groep plaatsvinden.

Psycho-educatie in groepsverband

Psycho-educatie is een groepsgesprek van kinderen, jongeren of ouders waarin een hulpverlener uitlegt wat ADHD met zich meebrengt, hoe de behandeling eruit ziet, hoe jij en je ouders kunnen omgaan met de problemen en hoe jullie de symptomen kunnen verminderen. Psycho-educatie in groepsverband wordt gegeven door een hulpverlener zoals een orthopedagoog, basispsycholoog, sociaal psychiatrisch verpleegkundige of maatschappelijk werker. Er zijn drie à vier bijeenkomsten van anderhalf uur.

Oudertraining in groepsverband

Oudertraining is een groepsbijeenkomst met andere ouders, met het doel inzicht te krijgen in en leren omgaan met het gedrag van kinderen met ADHD. Ouders krijgen zo ondersteuning op pedagogisch gebied en leren van elkaar. De training wordt gegeven door een psycholoog of orthopedagoog. Er zijn acht wekelijkse bijeenkomsten van twee uur.

Voorlichting en advies aan interne begeleider en/of leerkracht

Als je op school hinder ondervindt van ADHD, kan het helpen als we je interne begeleider en/of leerkracht hierover informatie geven. Hierdoor leren zij om te gaan met de problemen en zijn zij beter in staat om jou te begeleiden. Je ouders en wellicht jijzelf, zijn bij de gesprekken aanwezig. Voorlichting en advies wordt gegeven door een orthopedagoog, basispsycholoog of SPV. Er zijn een à twee gesprekken van drie kwartier.

Optionele behandelonderdelen

Soms is het nodig de behandeling uit te breiden om ervoor te zorgen dat de behandeling beter aanslaat. Daarvoor zijn losse modules op voordracht van het behandelteam, te volgen. Denk bijvoorbeeld aan ouderbegeleiding, vaktherapie, voorlichting en advies. Wanneer er naast ADHD sprake is van factoren die jouw ontwikkeling belemmeren kan het van belang zijn die apart te behandelen. Welke behandeling passend is wordt met jou en je ouders besproken.

Waar en wanneer?

De groeps- en individuele gesprekken en begeleiding vinden plaats op een locatie van Pro Persona. Data en tijdstippen worden in onderling overleg afgesproken en zijn bekend bij het secretariaat van de afdeling Jeugd of je hulpverlener.

Meer informatie

Neem in geval van vragen contact op met je hulpverlener.

www.propersonajeugd.nl