

Behandeling Autisme Spectrum Stoornis

Jij hebt de diagnose 'autisme spectrum stoornis (ASS)' gekregen. Pro Persona behandelt kinderen en jongeren met ASS. In dit informatieveel leggen wij de standaard en optionele behandelonderdelen uit. In het behandelplan leggen we vast welke onderdelen uitgevoerd gaan worden. Tijdens de behandeling hebben we contact met jou en je ouders, samen of apart. En soms ook met de huisarts, andere betrokken hulpverleners of de intern begeleider of leerkracht op school.

Doel behandeling

In de behandeling:

- leggen we uit wat de stoornis betekent, welke behandelmogelijkheden en vooruitzichten er zijn;
- proberen we de klachten als gevolg van de stoornis te verminderen of te laten verdwijnen;
- leren we jou en je gezin omgaan met klachten, beperkingen en mogelijkheden;
- leggen we je ouders uit hoe ze jou het beste kunnen begeleiden en ondersteunen we hen daarin;
- proberen we het gebruik van medicijnen tot een minimum te beperken.

Standaard behandelonderdelen

Psychodiagnostisch/psychiatrisch onderzoek bij vermoeden van autisme

Om vast te stellen wat er precies aan de hand is, is uitgebreid onderzoek nodig. We doen onderzoek naar de klachten en onderzoeken op welke gebieden je jezelf goed en minder goed ontwikkelt. Thuis, op school of in contact met anderen. Dat doen we door middel van dossieronderzoek, gesprekken met jou, je ouders en school. Ook zal je een of meerdere psychologische testen maken. Nadat alle onderzoeksgegevens beschikbaar zijn, volgt een adviesgesprek over de behandeling. Hoeveel tijd het onderzoek in beslag neemt zal afhangen van het aantal deelonderzoeken. Dat is per persoon verschillend.

Psycho-educatie

Bij psycho-educatie wordt uitgelegd wat er aan de hand is, zodat inzicht ontstaat waarom je doet wat je doet. We werken aan het leren omgaan met beperkingen, acceptatie en het jezelf zekerder voelen. Ouders geven we uitleg en advies. Ze worden geïnformeerd over hulpverleningsmogelijkheden bij onderwijs, wonen, werken en financiën voor jou. In de groepsbijeenkomst is er gelegenheid tot uitwisseling met andere ouders.

Voor jou zijn er zowel individuele als groepsbijeenkomsten. Voor de groep zijn er zes tot negen bijeenkomsten van vijf kwartier, individuele bijeenkomsten duren drie kwartier, zes tot acht keer. Begeleiding gebeurt door een maatschappelijk werker of sociaal psychiatrisch verpleegkundige.

Individuele begeleiding

De begeleiding is gericht op leren omgaan en accepteren van de diagnose ASS en het benutten van je sterkte kanten. Er zijn twaalf bijeenkomsten van drie kwartier, die begeleid worden door een GZ-psycholoog.

Individuele ouderbegeleiding

Leren omgaan met problemen in de opvoeding, weten hoe jij kunt reageren, dat is het doel van ouderbegeleiding. Ook leren ouders welke voorzieningen en andere vormen van hulpverlening er in de regio zijn. Er zijn vijf bijeenkomsten van ieder drie kwartier, die begeleid worden door een psycholoog of sociaal psychiatrisch verpleegkundige.

Optionele behandelonderdelen

Zowel voor jou, leerkrachten, broers of zussen zijn er aparte modules te volgen. Dit in overleg met de behandelaar.

Psychiatrisch consult

In een gesprek met een arts of een psychiater komt aan de orde hoe we ervoor kunnen zorgen dat de ASS-symptomen verminderen en hoe we ervoor kunnen zorgen dat het weer beter met je gaat. Het zou kunnen dat het gebruiken van medicijnen hierbij kan helpen. De arts of kinder- jeugdpsychiater zal deze dan voorschrijven. Soms is het nodig om hiervoor de bloeddruk te meten of wat bloed af te nemen. Het eerste gesprek duurt drie kwartier. Controlegesprekken, om te kijken hoe het gaat, duren een half uur.

Waar en wanneer?

De groeps- en individuele gesprekken en begeleiding vinden plaats op een locatie van Pro Persona. Data en tijdstippen worden in onderling overleg afgesproken en zijn bekend bij secretariaat van de afdeling Jeugd of je hulpverlener.

Meer informatie

Neem ingeval van vragen contact op met je hulpverlener.

www.propersonajeugd.nl