

Behandeling Persoonlijkheidsstoornis cluster A

Jij hebt de diagnose 'persoonlijkheidsstoornis cluster A' gekregen. Cluster A betreft:

- Paranoïde persoonlijkheidsstoornis
- Schizoïde persoonlijkheidsstoornis
- Schizotypische persoonlijkheidsstoornis

Mensen met deze stoornis hebben weinig contact met anderen en leven vaak geïsoleerd. Zij zijn niet snel geneigd om psychische hulp te zoeken.

Pro Persona behandelt kinderen en jongeren met een persoonlijkheidsstoornis. In dit informatieveel leggen wij de standaard en optionele behandelonderdelen uit. In het behandelplan leggen we vast welke onderdelen uitgevoerd gaan worden. Tijdens de behandeling hebben we contact met jou en je ouders, samen of apart. En soms ook met de huisarts, andere betrokken hulpverleners of de intern begeleider of leerkracht op school.

Doel behandeling

In de behandeling werken we samen met jou aan:

- vermindering van je klachten;
- het onder controle krijgen van je wisselende stemmingen en impulsdoorbraken;
- het leren omgaan met de problemen;
- het informeren van je naaste familie;
- hoe je naaste familie met jou en je problemen moet omgaan en hoe ze jou kunnen steunen.

Standaard behandelonderdelen

Individuele steunende, structurerende behandeling

Deze behandeling richt zich op het vergroten van vaardigheden om problemen op te lossen, het verminderen van klachten, het verbeteren van sociale vaardigheden en je zelfbeeld en het vergroten van het zelfvertrouwen. De bijeenkomsten zijn wekelijks of tweewekelijks en duren drie kwartier. De behandeling wordt gedaan door een psychotherapeut, (GZ-)psycholoog, orthopedagoog of SPV.

Crisissignaleringsplan

Het is mogelijk om een persoonlijk crisissignaleringsplan te maken. Je leert zelf ingrijpen en verantwoordelijkheid te nemen voor je eigen gedrag bij heftige emoties of stemmingswisselingen. Er zijn acht wekelijkse bijeenkomsten van drie kwartier. De bijeenkomsten worden begeleid door een sociaal psychiatrisch verpleegkundige.

Optionele behandelonderdelen

Soms is het nodig de behandeling uit te breiden om ervoor te zorgen dat de behandeling beter aanslaat. Daarvoor zijn losse modules op voordracht van het

behandelteam, te volgen. Denk bijvoorbeeld aan uitgebreidere diagnostiek, een psychiatrisch consult, psychotherapie of een tijdelijke opname.

Waar en wanneer?

De groeps- en individuele gesprekken en begeleiding vinden plaats op een locatie van Pro Persona. Data en tijdstippen worden in onderling overleg afgesproken en zijn bekend bij het secretariaat of de hulpverlener.

Meer informatie

Ingeval van vragen, neem dan contact op met de hulpverlener.

www.propersonajeugd.nl