

Behandeling Persoonlijkheidsstoornis cluster B

Jij hebt de diagnose 'persoonlijkheidsstoornis cluster B' gekregen. Cluster B betreft:

- Borderline persoonlijkheidsstoornis
- Antisociale persoonlijkheidsstoornis
- Narcistische persoonlijkheidsstoornis
- Theatrale persoonlijkheidsstoornis

Mensen met een stoornis uit cluster B hebben veelal moeite met het beheersen van hun impulsen en emoties. Ze zijn vaak impulsief, streven naar snelle behoeftenbevrediging en zijn slecht in het onderhouden van (stabiele) relaties. Omdat ze weinig of geen rekening houden met de eigen veiligheid en veiligheid van anderen, kan hun gedrag een verstorend effect hebben op hun omgeving.

Pro Persona behandelt kinderen en jongeren met een persoonlijkheidsstoornis. In dit informatieveel leggen wij de standaard en optionele behandelonderdelen uit. In het behandelplan leggen we vast welke onderdelen uitgevoerd gaan worden. Tijdens de behandeling hebben we contact jou en je ouders, samen of apart. En soms ook met de huisarts, andere betrokken hulpverleners of de intern begeleider of leerkracht op school.

Doel behandeling

In de behandeling werken we samen met jou aan:

- vermindering van je klachten;
- het onder controle krijgen van je wisselende stemmingen en impulsdoorbraken;
- het leren omgaan met de problemen;
- het informeren van je naaste familie;
- hoe je naaste familie met jou en je problemen moet omgaan en hoe ze jou kunnen steunen.

Standaard behandelonderdelen

Crisispreventieplan

Als je al in behandeling bent bij de afdeling Jeugd is er de mogelijkheid een persoonlijk crisispreventieplan te maken. Je leert zelf ingrijpen en verantwoordelijkheid te nemen voor je eigen gedrag bij heftige emoties of stemmingswisselingen. Er zijn acht wekelijkse bijeenkomsten van drie kwartier. De bijeenkomsten worden begeleid door een sociaal psychiatrisch verpleegkundige.

Emotieregulatietraining – ERT

De groepsbehandeling ERT is gericht op voorlichting en leefstijlverbetering bij problemen om met je eigen emoties om te gaan. Er zijn zeventien wekelijkse bijeenkomsten van anderhalf uur en een ouderbijeenkomst. De bijeenkomsten worden begeleid door een getrainde klinisch psycholoog, GZ-psycholoog, orthopedagoog, sociaal psychiatrisch verpleegkundige, vaktherapeut of psychotherapeut.

Vaardigheidstraining Emotie Regulatie Stoornis – VERS

In een groep werken we aan de hand van eigen voorbeelden aan het vergroten van het inzicht en het oplopen van emoties en leren we je vaardigheden aan om je emoties te beheersen. Doel is een stabiele basis in het dagelijks leven te creëren. Er zijn vijftien wekelijkse bijeenkomsten van ieder twee uur, daarnaast twee avonden voor de steungroep. De groep wordt begeleid door (GZ-)psychologen of orthopedagogen en B-verpleegkundigen of sociaal psychiatrisch verpleegkundigen.

Systeemonderzoek/-therapie

Je klachten worden vaak in stand gehouden of versterkt door de manier waarop jullie binnen je gezin met elkaar omgaan en op elkaar reageren. Hierdoor wordt je gezin ontwricht. Je wordt samen met je ouders en andere gezinsleden behandeld. De behandelduur varieert, van vijf tot tien contacten, maximaal drie kwartier per keer.

Psycho-educatie

Deze cursus is bedoeld voor mensen in jouw nabije omgeving die willen begrijpen wat de problematiek inhoudt en die handvatten willen krijgen hoe ze beter om kunnen gaan met jou. Er zijn tien groepsbijeenkomsten van ieder twee tot twee en half uur, in het begin wekelijks, later eens per twee weken. Na afloop van de cursus zijn er nog twee follow-up bijeenkomsten. De cursus wordt begeleid door een maatschappelijk werker, sociaal psychiatrisch verpleegkundige, een verpleegkundig specialist, orthopedagoog of GZ-psycholoog. Ook kan een ervaringsdeskundige betrokken worden.

Optionele behandelonderdelen

Soms is het nodig de behandeling uit te breiden om ervoor te zorgen dat de behandeling beter aanslaat. Daarvoor zijn losse modules op voordracht van het behandelteam, te volgen. Denk bijvoorbeeld aan individuele of groeps-schematherapie, uitgebreidere diagnostiek, psychotherapie, een psychiatrisch consult of een tijdelijke opname.

Waar en wanneer?

De groeps- en individuele gesprekken en begeleiding vinden plaats op een locatie van Pro Persona. Data en tijdstippen worden in onderling overleg afgesproken en zijn bekend bij het secretariaat van de afdeling Jeugd of je hulpverlener.

Meer informatie

Neem in geval van vragen contact op met je hulpverlener.

www.propersonajeugd.nl