

Behandeling Persoonlijkheidsstoornis cluster C

Jij hebt de diagnose 'persoonlijkheidsstoornis cluster C' gekregen. Cluster C betreft:

- Afhankelijke persoonlijkheidsstoornis
- Ontwijkende persoonlijkheidsstoornis
- Obsessieve-compulsieve persoonlijkheidsstoornis

Mensen met deze stoornissen hebben last van sociale vermijding, dwangmatig handelen en onzelfstandigheid.

Pro Persona behandelt kinderen en jongeren met een persoonlijkheidsstoornis. In dit informatieveel leggen wij de standaard en optionele behandelonderdelen uit. In het behandelplan leggen we vast welke onderdelen uitgevoerd gaan worden. Tijdens de behandeling hebben we contact met jou en je ouders, samen of apart. En soms ook met de huisarts, andere betrokken hulpverleners of de intern begeleider of leerkracht op school.

Doel behandeling

In de behandeling werken we samen met jou aan:

- vermindering van je klachten;
- het onder controle krijgen van je wisselende stemmingen en impulsdoorbraken;
- het leren omgaan met de problemen;
- het informeren van je naaste familie;
- hoe je naaste familie met jou en je problemen moet omgaan en hoe ze jou kunnen steunen.

Standaard behandelonderdelen

Schemagerichte individuele psychotherapie

In de individuele sessies wordt gewerkt aan zicht krijgen op waar de persoonlijkheidsontwikkeling tot stilstand is gekomen. Vervolgens wordt de verdere ontwikkeling gestimuleerd en/of wordt ervoor gezorgd dat je je situatie leert accepteren. De bijeenkomsten vinden wekelijks plaats en duren vijftig minuten. De begeleiding wordt gegeven door een in schematherapie gespecialiseerde psychotherapeut en/of GZ-psycholoog.

Schemagerichte groepspsychotherapie

Deze groepsbijeenkomsten worden georganiseerd om zicht te krijgen waar de persoonlijkheidsontwikkeling tot stilstand is gekomen. Vervolgens wordt de ontwikkeling verder gestimuleerd en/of wordt ervoor gezorgd dat je je situatie leert accepteren. De bijeenkomsten vinden wekelijks plaats en duren anderhalf uur. Je wordt begeleid door een psychotherapeut en/of GZ-psycholoog.

Optionele behandelonderdelen

Soms is het nodig de behandeling uit te breiden om ervoor te zorgen dat de behandeling beter aanslaat. Daarvoor zijn losse modules op voordracht van het behandelteam, te volgen. Denk bijvoorbeeld aan uitgebreidere diagnostiek, (inzichtgevende) psychotherapie of cognitieve gedragstherapie, emotieregulatietraining, VERS-training, systeemonderzoek/-therapie, een psychiatrisch consult, psychomotore therapie of een andere vaktherapie.

Waar en wanneer?

De groeps- en individuele gesprekken en begeleiding vinden plaats op een locatie van Pro Persona. Data en tijdstippen worden in onderling overleg afgesproken en zijn bekend bij het secretariaat van de afdeling Jeugd of je hulpverlener.

Meer informatie

Neem ingeval van vragen contact op met je hulpverlener.

www.propersonajeugd.nl