

Behandeling Eetstoornissen

Je hebt de diagnose 'eetstoornis' gekregen. Voedsel is een obsessie geworden. Je leven wordt beheerst door eten, calorieën en afvallen. 's Ochtends vraag je je eerst af wat je die dag wel of niet mag eten. En aan het einde van de dag zit je vaak vol gevoelens van schaamte, schuld en walging wanneer je je niet aan je voornemen hebt gehouden. Eten is voor jou een constante bron van angst (en spanning).

Pro Persona behandelt kinderen en jongeren met eetstoornissen. In dit informatieveel leggen wij de standaard en optionele behandelonderdelen uit. In het behandelplan leggen we vast welke onderdelen uitgevoerd gaan worden. Tijdens de behandeling hebben we contact met jou en je ouders, samen of apart. En soms ook met de huisarts, andere betrokken hulpverleners of de intern begeleider of leerkracht op school.

Doel behandeling

Onze behandeling richt zich op het aanleren van een gezond eetpatroon. Je leert stap voor stap weer normaal te eten en de angst te hanteren die met eten gepaard gaat. Daarna richt de behandeling zich op de oorzaken van de eetstoornis. Dan kunnen problemen aan de orde komen zoals je negatieve zelfbeeld, de verstoorde lichaamsbeleving, het omgaan met spanningen, verdriet en andere emoties en het leren stellen van realistische eisen.

Standaard behandelonderdelen

Individuele behandeling

Bij individuele behandeling werken we samen met jou aan het verbeteren van je algeheel lichamelijk, psychisch en sociaal functioneren. Het kan dan gaan om:

- het vergroten van inzicht in de eetstoornis;
- het vergroten van motivatie tot verandering;
- het aannemen van een goede eetstructuur;
- het stoppen met compensatiegedrag;
- en/of het komen tot een manier van denken rondom eten, gewicht en zelfbeeld dat gezond gedrag stimuleert.

Ook schenken we veel aandacht aan het vergroten van de zelfwaardering, het omgaan met spanningen en problemen die je ervaart in contact met andere mensen. Er zal sprake zijn van vijftien à dertig gesprekken van drie kwartier. Eerst twee gesprekken per week, in een later stadium in een lagere frequentie.

Ouderbegeleiding

De rol en houding van je ouders is zeer van belang bij de behandeling van eetstoornissen. Je ouders zullen dan ook betrokken worden. De hulpverlener zal uitleggen wat een eetstoornis is, wat de eetstoornis met zich meebrengt, hoe de behandeling eruit ziet, hoe jij en je ouders kunnen omgaan met de problemen en hoe jullie de symptomen kunnen verminderen.

Individuele ouderbegeleiding

Pro Persona vindt het belangrijk om je ouders bij de behandeling te betrekken. Tijdens ouderbegeleiding ondersteunt een hulpverlener je ouders in het omgaan met de eetproblemen.

Ouderbegeleiding wordt gegeven door een (GZ-)psycholoog, orthopedagoog, maatschappelijk werker, sociaal psychiatrisch verpleegkundige of verpleegkundig specialist. Er zijn acht tot twaalf gesprekken van drie kwartier.

Optionele behandelonderdelen

Soms is het nodig de behandeling uit te breiden om ervoor te zorgen dat de behandeling beter aanslaat. Daarvoor zijn losse modules op voordracht van het behandelteam, te volgen. Denk bijvoorbeeld aan een motivatietraject, een psychiatrisch consult, gezinsonderzoek, gezinstherapie, psychomotore therapie of andere vaktherapie.

Waar en wanneer?

De groeps- en individuele gesprekken en begeleiding vinden plaats op een locatie van Pro Persona. Data en tijdstippen worden in onderling overleg afgesproken en zijn bekend bij het secretariaat van de afdeling Jeugd of je hulpverlener.

Meer informatie

Neem ingeval van vragen contact op met je hulpverlener.

www.propersonajeugd.nl