

Therapiegroep

voor S-GGZ problemen en slechthorendheid

'Hooft u minder?'



Therapiegroep voor S-GGZ problemen en slechthorendheid

Slechthorend zijn betekent voor mensen vaak veel meer dan alleen niet goed kunnen horen. Het kan ervoor zorgen dat je altijd op je tenen moet lopen, vaak doet alsof je iets verstaan hebt, weinig zelfvertrouwen hebt, situaties vermijdt of moeite hebt met sociale contacten/werksituaties.

Pro Persona de Riethorst, GGZ-centrum voor doven & slechthorenden biedt een groepsbehandeling voor slechthorende cliënten. Deze behandeling richt zich op volwassenen bij wie psychische problemen als gevolg van slechthorendheid het dagelijks functioneren belemmeren. De huisarts kan verwijzen als die denkt dat er naast de slechthorendheid ook sprake is van een psychische stoornis.

Aanmeldingsklachten kunnen zijn: angst, somberheid, problemen in relatie/werk/sociale contacten, rouw. Ook onderwerpen als het hebben van een negatief zelfbeeld en isolement kunnen een rol spelen. De behandeling wordt verzorgd door verschillende disciplines: een psycholoog, een systeemtherapeut, een communicatiedeskundige, vaktherapeuten en een groepswerker.

Voordat we deze behandeling kunnen starten wordt u na de aanmelding eerst uitgenodigd voor een intake. Na deze intake volgt er een adviesgesprek en daarna kennismaking met de groepscoördinator voor uitleg en voorbereiding op de groepsbehandeling. Het advies kan zijn dat u individuele therapie nodig heeft, groepstherapie of een combinatie van beide. Dit wordt gebaseerd op de intake en de mogelijkheden op dat moment, en in het adviesgesprek met u besproken. We streven naar een groep van 8 personen, die op de Riethorst te Ede een dag per week behandeling volgen, gedurende 28 weken. Er zijn 3 fases. De eerste en tweede fase bestaan uit 10 bijeenkomsten, de laatste fase bestaat uit 8 bijeenkomsten. Iedere fase begint met een familie- & naastendag.

Een kwart van de medewerkers op de afdeling heeft zelf te maken met een auditieve beperking. Door de inzet van ervaringsdeskundigen weten we goed waar we op moeten letten en hoe we rekening kunnen houden met uw slechthorendheid. Vanwege de intensiviteit van deze behandeling is er ondersteuning van een schrijftolk en eventueel een tolk NGT/NmG en zijn er voldoende pauzes op de dag. In fase 1 kunnen er nog cliënten instromen. Fase 2 en 3 zijn gesloten groepen. Hier komen geen deelnemers meer bij.

Nadere informatie en aanmeldformulieren kunt u opvragen bij het secretariaat van de afdeling doven & slechthorenden.

Bezoekadres Ede

Willy Brandtlaan 20
6716 RR Ede

Bezoekadres Amsterdam

Strekkerweg 77
1033 DA Amsterdam

Postadres

Postbus 70
6710 BB Ede

t. (0318) 43 36 10

tt. (0318) 43 36 00

f. (0318) 43 36 89

infodoven-slechthorenden@propersona.nl
www.propersona.nl/riethorst