

Interpersoonlijke therapie (IPT)

Interpersoonlijke psychotherapie (IPT) is een kortdurende psychotherapie, ontwikkeld voor de behandeling van depressie. De term interpersoonlijk verwijst naar de aanname van IPT dat verandering van relaties met belangrijke anderen een depressie kan uitlokken en dat verbetering in die relaties tot vermindering van depressie leidt.

Voor wie?

Interpersoonlijke therapie is geschikt voor cliënten met een depressieve stoornis. De therapievorm is uitgebreid onderzocht en blijkt goede resultaten te hebben.

Hoe?

Interpersoonlijke kan in individuele of in groepsbijeenkomsten plaatsvinden. De therapie bestaat uit wekelijkse gesprekken met speciaal hiervoor opgeleide hulpverleners. Er is sprake van 12 tot 16 gesprekken van 50 minuten.

Waar en wanneer?

Interpersoonlijke therapie is op afspraak en vindt plaats op een locatie van Pro Persona.

Meer informatie

Heeft u vragen, neem dan gerust contact op met uw hulpverlener.