

Angststoornissen

Overwaal richt zich op volwassenen met angststoornissen, zoals:

- paniekstoornis met/zonder vermijding
- sociale angststoornis
- obsessieve compulsieve stoornis (dwangstoornis)
- posttraumatische stresstoornis (PTSS)
- gegeneraliseerde angststoornis
- specifieke fobie

Paniekstoornis met/zonder vermijding

Een paniekstoornis met/zonder vermijding wordt gekenmerkt door plotseling optredende, korte perioden van heftige angst met onder andere hartkloppingen, transpireren, benauwdheid en trillen met daarbij de angst om flauw te vallen, of dood te gaan, of de controle te verliezen. Situaties of activiteiten waarin deze aanvallen zich hebben voorgedaan of waarbij men bezorgd is dat deze aanvallen zich zullen gaan voordoen worden vermeden.

Sociale angststoornis

Een sociale angststoornis uit zich in angst en onzekerheid in de sociale omgang met andere mensen en leidt tot het vermijden van sociale situaties en sociale activiteiten. Er is een gegeneraliseerde vorm waarbij de sociale angst zich in de meeste sociale situaties van het werk en/of privéleven voordoet, en er is een specifieke vorm waarbij de angst betrekking heeft om te falen in situaties waarbij een duidelijke prestatie wordt verwacht (dit kan soms voorkomen bij musici, toneelspelers en (top-)sporters.

Obsessief compulsieve stoornis

Een obsessieve compulsieve stoornis wordt gekenmerkt door opdringende, angstwekkende gedachten (bijvoorbeeld angst voor besmetting, angst voor een catastrofe) die leiden tot overmatig controleren (controledwang) of overmatig poetsen en reinigen (smetvrees).

Posttraumatische stresstoornis (PTSS)

Een PTSS kan ontstaan na het doormaken van een ernstige, schokkende gebeurtenis en bestaat uit steeds terugkerende levendige herinneringen, nachtmerries, vermijden van situaties of activiteiten die doen denken aan de gebeurtenis, slaapproblemen, schrikachtigheid en verhoogde waakzaamheid.

Gegeneraliseerde angststoornis

Een gegeneraliseerde angststoornis wordt ook wel piekerstoornis genoemd. Bij deze angststoornis hebben mensen last van overmatig piekeren en overbezorgdheid over zaken uit het alledaagse leven.

Specifieke fobie

Specifieke fobie is een fobische angst voor bepaalde situaties (bijvoorbeeld hoogtevrees of bloed en injecties) of dieren (bijvoorbeeld spinnenfobie).

Meer informatie

Voor meer gedetailleerde informatie over angststoornissen, zie: www.nedkad.nl of www.adfstichting.nl.