

# Zorgprogramma Eetstoornissen

Het Zorgprogramma Eetstoornissen is er voor volwassenen, jongvolwassenen en kinderen vanaf 12 met één van de volgende eetstoornissen:

- Anorexia nervosa
- Boulimia nervosa
- Eetstoornis NAO, waaronder Binge Eating Disorder (eetbuistoornis)

U heeft de diagnose 'eetstoornis' gekregen. Voedsel is een obsessie geworden. Uw leven wordt beheerst door eten, calorieën en afvallen. 's Ochtends vraagt u zich eerst af wat u die dag wel of niet mag eten. En aan het einde van de dag zit u vaak vol gevoelens van schaamte, schuld en walging wanneer u zich niet aan uw voornemen heeft gehouden. Eten is voor u een constante bron van angst (en spanning).

Pro Persona behandelt volwassenen, jongvolwassenen en kinderen vanaf 12 jaar met eetstoornissen.

## Doel behandeling

Onze behandeling richt zich op het aanleren van een gezond eetpatroon. U leert stap voor stap weer normaal te eten en de angst te hanteren die met eten gepaard gaat. Daarna richt de behandeling zich op de oorzaken van de eetstoornis. Dan kunnen problemen aan de orde komen zoals uw negatieve zelfbeeld, de verstoorde lichaamsbeleving, het omgaan met spanningen, verdriet en andere emoties en het leren stellen van realistische eisen.

## De behandeling

In de individuele of groepsbehandeling werken we samen met u aan het verbeteren van uw algeheel lichamelijk, psychisch en sociaal functioneren. Het kan dan gaan om:

- het vergroten van inzicht in de eetstoornis;
- het vergroten van motivatie tot verandering;
- het aannemen van een goede eetstructuur;
- het stoppen met compensatiegedrag;
- en/of het komen tot een manier van denken rondom eten, gewicht en zelfbeeld dat gezond gedrag stimuleert.

Ook schenken we veel aandacht aan het vergroten van de zelfwaardering, het omgaan met spanningen en problemen die u ervaart in contact met andere mensen.

## Waar en wanneer?

De groeps- en individuele gesprekken en begeleiding vinden plaats bij Pro Persona in Nijmegen.

## Meer informatie

Zowel cliënten als verwijzers kunnen voor meer informatie contact opnemen met:

Pro Persona Nijmegen  
Afdeling Volwassenen  
Tarweg 2  
6534 AM Nijmegen  
(024) 383 77 77  
(024) 328 39 11  
[vragen.nijmegen@propersona.nl](mailto:vragen.nijmegen@propersona.nl)

Pro Persona Nijmegen  
Afdeling Jeugd  
Tarweg 2  
6534 AM Nijmegen  
(024) 383 77 00  
[Aanmeldpunt.jeugd.nijmegen@propersona.nl](mailto:Aanmeldpunt.jeugd.nijmegen@propersona.nl)