

# Werkwijze FACT

Het FACT-team Kind en Jeugd regiogemeenten Nijmegen is een samenwerking tussen de twee Jeugd GGZ-instellingen Pro Persona en Karakter. Hulpverleners met verschillende achtergronden zijn betrokken bij de zorg aan jou en jouw gezin.



**Elke 3 maanden  
Behandelpbespreking**



**Van aanmelding  
tot afsluiting**

kinder- en jeugdpsychiatrie  
**Karakter**

## Informatieboekje

FACT team Kind en Jeugd,  
regiogemeenten Nijmegen

*Pro Persona*  
geestelijke gezondheidszorg

# Wat is FACT?

Je bent aangemeld bij het FACT-team Kind en Jeugd regio-gemeenten Nijmegen. Dit is het team van hulpverleners met verschillende achtergronden, die gezamenlijk zorg bieden aan jou en jouw gezin als je psychische problemen hebt.

## Wat is FACT?

FACT staat voor 'Function Assertive Community Treatment'. Daarmee wordt bedoeld dat de medewerkers van het team naar jou en jouw gezin toekomen. En dat we jouw gezin, familie, vrienden en school dáár waar dat nodig is bij de behandeling en begeleiding betrekken.

Hoe vaak we komen ligt aan hoe het met je gaat. Dus als het

minder goed gaat, komen we vaak. Gaat het beter, komen we minder vaak. Zo kan het voorkomen dat een hulpverlener uit het team dagelijks bij je langskomt, maar ook dat er maar een keer per twee weken een hulpverlener langskomt, afhankelijk van wat er nodig is in jouw situatie

Het FACT-team bestaat uit:

- een kinder- en jeugdpsychiater
- een systeemtherapeut
- een GZ-psycholoog
- een verpleegkundige
- psychiatrische gezinsbehandelaren

# Hoe ziet FACT-zorg eruit?

Het FACT-team biedt verschillende soorten zorg. (zie behandeling) Hoe deze zorg er voor jou uit ziet wordt met jou en jouw gezin besproken. Vervolgens wordt er een behandelplan gemaakt, die jullie ontvangen.

Eerst is de intake (het eerste gesprek). Daarna maken we een behandelplan dat we in een zorgafstemminggesprek (ZAG) met jou en jouw gezin bespreken. De zorg die wij bieden is afhankelijk van de fase waarin jullie je bevinden. Er zijn drie fasen te onderscheiden:

## 1. Ontregeling

Dit is de periode, waarin de psychische klachten en problemen toenemen en er zorgen zijn over jou. In deze periode is meestal intensieve zorg nodig, gericht op het probleem en op actie. In een enkel geval kun je worden opgenomen in een

(deeltijd)kliniek. In deze periode kun je vaak bezocht worden door verschillende hulpverleners.

## 2. Behandeling

In deze periode staat behandeling centraal. De behandeling kan bestaan uit medicijnen, gezinsbehandeling, systeemtherapie, psychologische begeleiding, diagnostiek of vaardigheidstraining. In deze periode zien jullie regelmatig dezelfde hulpverleners.

## 3. Herstel

In deze periode kan de zorg minder intensief zijn. Er is aandacht voor jouw eigen kracht en die van jouw gezin. Het leren omgaan met je (eventuele) beperking en het vasthouden van de geleerde vaardigheden staan centraal.

Het FACT-team biedt zorg van maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur.

# Werkwijze

Wij werken nauw met elkaar samen en zullen jou en jouw gezin regelmatig gezamenlijk bezoeken. Ons team bezoekt je waar jij op dat moment bent; dat kan thuis zijn, maar ook bijvoorbeeld op school, op een club, op een behandelgroep of binnen een andere woonvorm.

Mochten er andere professionals of instanties bij jou betrokken zijn dan werken wij hiermee samen, zodat de zorg voor jou en jouw gezin goed op elkaar is afgestemd.

# Contactgegevens

## Algemeen e-mailadres:

fact.kind.en.jeugd.nijmegen@propersona.nl

## Algemeen telefoonnummer:

(024) 343 65 10

## Aanmeldtelefoon:

06 52 55 95 99 (tussen 09.00 en 17.00 uur)

## Bezoekadres:

Sint Annastraat 276  
6525 HB Nijmegen

## Bij crisis tijdens kantooruren

Kun je bellen naar het algemeen telefoonnummer van FACT: (024) 343 65 10

## Bij crisis buiten kantooruren

Kun je bellen met uw huisarts, voor de crisisdienst GGZ van uw gemeente.

## Bij direct gevaar:

Alarmcentrale 112

[www.propersonajeugd.nl](http://www.propersonajeugd.nl)

FACT-team Kind en Jeugd regiogemeenten Nijmegen is een samenwerkingsverband tussen Pro Persona Nijmegen en Karakter UC Nijmegen.

# Meer weten?

Als je meer wilt weten over:

Rechten

Patientenvertrouwenspersoon

Klachten

Familievertrouwenspersoon

Kosten

Contracten met gemeenten

Met en is weten

Kijk dan op [www.propersonajeugd.nl](http://www.propersonajeugd.nl) in de rubriek Jeugd en Ouders, Wat je verder nog moet weten.