

# De Riethorst GGZ-centrum voor doven & slechthorenden

## Algemene informatie

Pro Persona de Riethorst, GGZ-centrum voor doven & slechthorenden biedt behandeling aan mensen van alle leeftijden met psychische aandoeningen in combinatie met een auditieve beperking.

De Riethorst is onderdeel van Pro Persona; een grote GGZ-instelling. De Riethorst heeft een breed behandelaanbod voor kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen. De Riethorst heeft een hoofdlocatie in Ede. Ook kunnen we behandeling bieden in o.a. Amsterdam.

De Riethorst werkt nauw samen met andere instellingen die zorg verlenen aan doven en slechthorenden en mensen met niet aangeboren auditieve aandoeningen.

### Hulp vragen

Wanneer u psychische problemen heeft, kunt u erover praten met vrienden of familie. Maar soms is dat niet genoeg en blijven de problemen aanhouden of verergeren zelfs. Misschien voelt u zich somber, of angstig. U denkt misschien wel eens dat het er allemaal bij hoort, maar toch is het verstandig om deskundige hulp te vragen. U kunt overleggen met uw huisarts of uw hulpvraag past bij het hulpaanbod van de Riethorst.

Het zou kunnen zijn dat u al wel hulp heeft gevraagd maar dat uw ervaringen met hulpverlenende instanties teleurstellend zijn. Omdat zij niet zo bekend zijn met doof- en slechthorendheid of b.v. tinnitus.

Soms is het moeilijk om hulp te zoeken, omdat hulpverleners geen gebarentaal kennen of geen kennis hebben van de invloed die slecht horen of tinnitus op iemands leven en functioneren kan hebben. Of omdat ze niet gewend zijn aan de manier waarop doven en slechthorenden met elkaar omgaan. De psychische problematiek van doven en slechthorenden is niet zoveel anders als die van horenden. De communicatie en omgang daarentegen zijn wel verschillend. Voor een effectieve behandeling is kennis van de impact van de auditieve beperking belangrijk.

### Intake

Om te weten wat voor klachten u heeft, hoe deze op u van invloed zijn, hoe deze zijn ontstaan en hoe deze het beste te behandelen zijn, zijn er verschillende vormen van diagnostiek mogelijk. De eerste stap is een intake, waarin globaal wordt gekeken naar uw klachten en het ontstaan en beloop ervan. Onderdeel hiervan is ook uw (verloop van de) auditieve status en communicatiebehoefte. Daarnaast is een psychiatrisch onderzoek of vervolgesprek met regiebehandelaar nodig om uw klachten nog beter te kunnen begrijpen en te bepalen welke behandeling daarbij past.

Afhankelijk van de klacht en de beschikbare hulpverlener wordt de behandeling zo snel mogelijk na de intake gestart. Het kan ook voorkomen dat we u na de intake doorverwijzen naar een andere instelling of afdeling, wanneer we verwachten dat u daar beter geholpen kunt worden.

## **Diagnostiek**

Soms wordt er een psychologisch onderzoek gedaan. Dit kan gericht zijn op het bepalen van uw intelligentieniveau en daarbij de sterke en zwakke kanten, op het vaststellen of uitsluiten van cognitieve problemen (geheugen, concentratie, planningsvaardigheden), of uw persoonlijkheid.

Op gebied van communicatie zijn verschillende onderzoeken mogelijk naar uw eigen taal- en communicatievaardigheden, de communicatie op school/werk, of communicatie binnen het gezin. Of, en welk onderzoek passend is wordt naar aanleiding van de intake besproken en in overleg met u in gang gezet. Aanvullende onderzoeken vinden alleen plaats met uw instemming.

## **Ambulante behandeling**

In de behandelingen wordt gebruik gemaakt van algemeen geldende richtlijnen in de GGZ, zorgprogrammering gecombineerd met jarenlange ervaring met de doelgroep. De meeste behandelingen worden ambulante aangeboden. Dit wil zeggen dat mensen naar de Riethorst in Ede (of onze locatie in Amsterdam) komen voor de behandeling. Bijvoorbeeld een keer per week of per twee weken. In sommige gevallen kan er ook behandeling in de thuissituatie worden geboden.

Er zijn ook groepsbehandelingen, zoals vaardigheidstrainingen in het kader van Dialectische Gedrags Therapie en de specialistische GGZ groep voor mensen met tinnitus. De groep bestaat uit deelnemers met een vergelijkbare hulpvraag. De behandeling in de groep is vaak een combinatie van verschillende gesprekstherapieën en non verbale therapieën zoals vaardigheidstraining, creatieve therapie of bewegingstherapie. Als dit voor de behandeling van uw problemen nodig is, kunt u naast de groepstherapie ook individuele gesprekken hebben met uw behandelaar. Zie voor verdere info de folders van de specifieke groepen.

Wij vinden het belangrijk dat naast en familie zoveel mogelijk worden betrokken. Uiteraard alleen als u hiermee akkoord gaat.

## **Het behandel aanbod**

Welke behandeling er gekozen wordt is afhankelijk van uw hulpvraag en de diagnose.

In principe start de behandeling met een beperkt aantal gesprekken. Dit kan met u alleen zijn, of samen met uw partner of andere leden van uw 'systeem'. Als deze niet tot het gewenste resultaat leiden, bespreken wij met u of er meer gesprekken nodig zijn of een andere behandelvorm.

Bij de Riethorst zijn diverse GGZ behandelingen mogelijk, zoals bijvoorbeeld Cognitieve Gedrags Therapie (CGT), vaardigheidstrainingen vanuit de Dialectische Gedrags Therapie (DGT), Psycho Motorische Therapie (PMT), Systeemtherapie, Farmacotherapie en Beeldende Therapie. De behandeling kan zowel individueel, samen met uw partner of systeem of in een groep plaatsvinden.

De behandeling is gebaseerd op een behandelplan wat samen met u gemaakt wordt. Hierin staan heldere doelen die u wilt bereiken en de behandelafspraken (met wie, hoe vaak). In evaluaties wordt met u gekeken of u tevreden bent over de vorderingen in de behandeling en de benadering van de hulpverleners. Ook wordt gekeken of doelen bereikt zijn, of bijgesteld moeten worden. Met behulp van korte vragenlijsten wordt regelmatig geëvalueerd hoe het beloop van uw klachten is.

Het is mogelijk dat u verschillende behandelingen naast elkaar krijgt. Dit kan een combinatie zijn van twee of meer van de volgende behandelingen: therapiegesprekken, creatieve therapie, psychomotorische therapie, farmacotherapie. Daarnaast kunnen ondersteunende behandelingen worden ingezet op het gebied van communicatie. We doen ons best deze behandelingen op een goede manier te combineren op een dag, of juist te spreiden door de week, in afstemming met u.

## **De kliniek voor opname**

Soms lukt het ambulante niet meer en heeft u tijdelijk een opname nodig. Kortdurende opname in de kliniek in Ede is dan de beste oplossing. U verblijft dan tijdelijk 24 uur per dag op de opname afdeling in Ede. De behandeling in de kliniek verschilt van persoon tot persoon.

## **Hulp voor kinderen en hun ouders**

De Riethorst biedt ook behandeling van kinderen en jongeren. Zij biedt behandeling aan dove (met of zonder cochleair implantaat) en slechthorende kinderen en aan horende kinderen met dove ouders.

Enkele voorbeelden van hulp zijn individuele gesprekken of gezinsgesprekken, speltherapie, sociale vaardigheidstraining, communicatietraining.

Daarnaast bieden wij behandeling aan dove en slechthorende ouders en aan horende ouders met dove kinderen, bijvoorbeeld op het gebied van opvoeding, relatieproblemen tussen ouder(s) en kind(eren), communicatie.

In de behandeling kan, naast het systeem thuis, ook de schoolsituatie betrokken worden.

## **De Inloop**

De afdeling doven en slechthorenden heeft een 'Inloop'. Dit is een soort grote huiskamer waar cliënten en niet-clieënten elke werkdag terecht kunnen voor een praatje, een kopje koffie of deelname aan een activiteit. Zoals het oefenen van gebaren of spraakafzien, vaardigheden oefenen om jezelf staande te houden in het dagelijks leven en ontmoetingen met anderen ter bevordering van sociale contacten.

## **Medewerkers**

Bij de Riethorst, onderdeel van Pro Persona, werken dove, slechthorende en horende hulpverleners. Ook docenten NGT en een logopediste maken deel uit van het multidisciplinaire team.

## **Verslavingszorg**

Vanuit De Riethorst bieden wij ambulante hulp bij verslaving aan alcohol, drugs, roken, medicijnen en gokken, als dit speelt naast b.v. een depressieve stoornis of een angststoornis.

## **Reiskosten**

Bij sommige ziektekostenverzekeringen is het mogelijk om (een deel van) uw reiskosten naar De Riethorst te declareren. Omdat dit per verzekering kan verschillen, verzoeken wij u contact op te nemen met uw ziektekostenverzekeraar. Afhankelijk van uw inkomen is het soms mogelijk om van de gemeente een vergoeding van de reiskosten te verkrijgen. U kunt hierover uw gemeente om inlichtingen vragen.



## Informatie

Op de afdeling zijn informatiefolders beschikbaar over onder andere het groepsaanbod, diverse ziektebeelden zoals b.v. depressie, angststoornis, borderline persoonlijkheidsstoornis, psychose e.d. Maar ook b.v. over de cliëntvertrouwenspersoon. Deze kunt u aan de medewerkers vragen.

In de Wet op de Geneeskundige Behandelingsovereenkomst (WGBO) staan rechten en plichten van de cliënt en behandelaar beschreven. U heeft als cliënt recht op inzage in uw eigen dossier. Inzage van het medische dossier kan aangevraagd worden bij de behandelaar. U heeft recht op informatie over de ziekte, over het voorstel tot behandeling en de consequenties daarvan en andere behandelingsmogelijkheden. Informatie over medicatie behoort ook tot de behandeling. Persoonlijke informatie van u wordt beschermd door de geheimhoudingsplicht van de hulpverlener. Informatie mag alleen aan naasten/familie worden gegeven, als u hiermee instemt. Ditzelfde geldt voor de verstrekking van informatie aan derden. Dit mag ook alleen gebeuren, wanneer u hiermee instemt.

## Meer informatie

Voor meer informatie, vragen of aanmeldingen kunt u contact opnemen met De Riethorst.

### Bezoekadres Ede

Willy Brandtlaan 20  
6716 RR Ede

### Bezoekadres Amsterdam

Derkinderenstraat 1  
1062 BE Amsterdam

### Postadres

Postbus 70  
6710 BB Ede

t. (0318) 43 36 10  
tt. (0318) 43 36 00  
f. (0318) 43 36 88

infodoven-slechthorenden@propersona.nl

[www.propersona.nl/riethorst](http://www.propersona.nl/riethorst)

Meer algemene informatie over geestelijke gezondheidszorg voor doven en slechthorenden kunt u vinden op [www.ggzds.nl](http://www.ggzds.nl).

### Bezoekadres Ede

Willy Brandtlaan 20  
6716 RR Ede

### Bezoekadres Amsterdam

Derkinderenstraat 1  
1062 BE Amsterdam

### Postadres

Postbus 70  
6710 BB Ede

t. (0318) 43 36 10  
tt. (0318) 43 36 00  
f. (0318) 43 36 89

infodoven-slechthorenden@propersona.nl

[www.propersona.nl/riethorst](http://www.propersona.nl/riethorst)