



FACT VIP Arnhem

Informatie voor cliënten



*'Hulp voor jou en je familie,
omdat jij ertoe doet.'*

Als je de wereld anders waarneemt dan de mensen om je heen kan er sprake zijn van een psychose. Iemand met een psychose is vaak verward en er kunnen wanen en/of hallucinaties zijn.

Wat zijn wanen en/of hallucinaties?

Je hebt een waan als je overtuigd bent van iets dat niet overeenkomt met de werkelijkheid. Je hebt een hallucinatie als je dingen hoort (stemmen), ziet, voelt, ruikt of proeft die anderen niet waarnemen.

Wat je precies ervaart verschilt per persoon, zowel wat betreft de heftigheid als de duur van de klachten.

Het gevolg kan zijn dat je bijvoorbeeld steeds minder energie krijgt, meer tijd alleen doorbrengt en minder belangstelling hebt voor je hobby's, school of werk. Daarnaast kan je er ook rusteloos en chaotisch van worden, slaapproblemen krijgen en minder trek in eten. Je kan ook vaker ruzie krijgen met familie en vrienden.

Elk jaar maken zo'n 6.400 Nederlanders een eerste psychose door. Een eerste psychose komt meestal voor tussen je 16e en 30e levensjaar.

Op zijn kop

Een psychose kan je leven aardig op zijn kop zetten. Gelukkig zijn er tegenwoordig veel goede behandelmethode. Als je er op tijd bij bent is de kans op herstel groter. Het Pro Persona VIP-team in Arnhem kan jou hierbij helpen, maar ook jouw familieleden.

Hoe helpt het VIP-team?

Het VIP-team gaat na aanmelding eerst kijken of er echt sprake is (geweest) van een psychose. Je krijgt een behandelaar aangewezen, die ook contactpersoon is voor jou en je familie. Maar je zal ook kennismaken en gesprekken voeren met andere teamleden om de diagnose en behandeling zo goed mogelijk op jouw persoonlijke situatie af te stemmen. Ieder teamlid heeft weer een eigen expertise.

Minimaal 1x per jaar vindt er een lichamelijk onderzoek met controles plaats, dit vindt meestal plaats op de Braamberg.

Mensen die jou goed kennen worden betrokken bij het onderzoek en de behandeling omdat zij vaak kunnen vertellen hoe en wanneer jouw klachten zijn ontstaan.

Nadat de onderzoeken zijn afgerond volgt een Zorg Afstemmings Gesprek (ZAG-gesprek) met jou en je naasten en zal het behandelplan worden besproken om jou er weer bovenop te helpen.

Behandeling bij het VIP-team sluit aan bij wat jij nodig hebt op een bepaald moment en houdt rekening met de hevigheid van je klachten. Het doel is om de psychose duur zo kort mogelijk te houden en je zoveel mogelijk (weer) te laten meedraaien in de samenleving. Je krijgt hulp bij het terugkeren naar school, werk of andere sociale activiteiten.

De leden van het VIP-team

Het team bestaat uit professionals die zich in een bepaald onderdeel van onderzoek en behandeling hebben gespecialiseerd:

Psychiater: Dit is een arts, een medisch specialist, die zich heeft gespecialiseerd in de psychiatrie. Zij mogen medicatie voorschrijven, lichamelijk onderzoek doen en aanvullend

onderzoek aanvragen, zoals bloedonderzoek of een CT- of MRI-scan van de hersenen.

Psycholoog: Dit is een deskundige in de psychologie, gespecialiseerd in het denken, voelen en het gedrag van de mens. Een psycholoog geeft verschillende vormen van psychotherapie (zoals CGT of EMDR).

Sociaal psychiatrisch verpleegkundige (SPV): Dit is een verpleegkundige gespecialiseerd in de psychiatrie en sociale problematiek. Zij komen ook op huisbezoek en begeleiden je als persoonlijk behandelaar. Zij hebben vaak ook een coördinerende rol in jouw behandeling.

Ambulant verpleegkundige: Dit is een persoonlijk behandelaar en komt bij je thuis op bezoek. Er worden soms lichamelijke controles gedaan en er is expertise in verslavingszorg.

Trajectbegeleider: Dit is iemand die ingezet kan worden voor het inrichten, bijsturen, bemiddelen en begeleiden naar gewenste activiteiten zoals dagbesteding, vrijwilligerswerk en betaald werk.

Mogelijke onderdelen van jouw behandeling

Zorg van het VIP-team betreft zorg op maat, de onderdelen worden afgestemd op jouw behoeften en die van je familie. Van intensieve contacten (meerdere keren per week) tot laagfrequente zorg:

- Psycho-educatie: uitleg over wat een psychose is (individueel/groep)
- Medicatie
- Cognitieve gedragstherapie (CGT): je leert hoe gedragingen en gedachten elkaar beïnvloeden
- Signaleringsplan maken: vroege herkenning van symptomen
- EMDR: voor hulp bij traumaverwerking
- Virtual Reality: realistisch oefenen in een veilige omgeving

Voor familieleden is er een psycho-educatie groep en systeemtherapie mogelijk.

**Bereikbaarheid VIP-team (Vroege Interventie Psychose)
Bezoek- en postadres**

Wagnerlaan 2
6815 AG Arnhem

Telefoonnummers

Tijdens kantoortijden: ma t/m vr van 9.00-17.00 uur
Algemeen telefoonnummer: (026) 312 40 00
Secretariaat FACT telefoonnummer: (026) 312 42 64

Buiten kantoortijden, tijdens feestdagen en in weekenden

Crisisdienst bereikbaar via nummer huisartsenpost: 0900-1598
Email: fact.vip.arnhem@propersona.nl
Algemene website: www.propersona.nl

Routebeschrijving eigen vervoer

Uit de richting Noord: A12, afslag 26 Arnhem-Noord.
Uit de richting Zuid/Stad: richting Apeldoorn aanhouden.

Borden ziekenhuis Rijnstate volgen. Zodra u de Wagnerlaan inrijdt ziet u na ongeveer 150 meter aan de rechterkant de oprit naar De Braamberg.

Op het terrein is gratis parkeergelegenheid.

Openbaar vervoer

Voor de actuele reisinformatie check: www.9292ov.nl of 0900-9292.

Buslijn 231	Buslijn 91	Buslijn 3	Buslijn 8	Buslijn 9
Richting Apeldoorn	Richting Apeldoorn	Richting Burgers Zoo	Richting Presikhaaf	Richting Velp ziekenhuis
Uitstaphalte Braamberg	Uitstaphalte Braamberg	Uitstaphalte ziekenhuis Rijnstate	Uitstaphalte ziekenhuis Rijnstate	Uitstaphalte ziekenhuis Rijnstate
<i>looptijd</i> 2 minuten	<i>looptijd</i> 2 minuten	<i>looptijd</i> 10 minuten	<i>looptijd</i> 10 minuten	<i>looptijd</i> 10 minuten



© Pro Persona FACT VIP Arnhem 09.2018

Pro Persona
geestelijke gezondheidszorg