

# Gezinsbehandeling ambulant plus (GAP)

## Informatie voor verwijzers

Pro Persona Jeugd en Entréa Nijmegen hebben een aanbod ontwikkeld voor het behandelen van gezinnen met psychische en opvoedkundige problemen bij de ouder(s) en/of hun kind(eren). Het nieuwe aan deze behandeling is dat het een groepsbehandeling betreft met vier of vijf gezinnen, in combinatie met huisbezoeken aan de individuele gezinnen.

### Voor wie?

Gezinsbehandeling ambulant plus is bedoeld voor gezinnen in Nijmegen en omgeving met psychische en opvoedkundige problemen bij de ouder(s) en/of hun kind(eren). Het betreft gezinnen waarin de ouder(s) zich in toenemende mate onmachtig voelen in de opvoeding. Ze hebben vaak weinig of geen invloed meer op het gedrag van hun kind(eren). Onderlinge contacten en relaties verlopen moeizaam en de ontwikkeling van de kinderen kan mogelijk stagneren. In veel gevallen hebben de gezinnen al te maken gehad met veel verschillende soorten hulp, zonder het gewenste resultaat. Verder kan het aanbod ook die gezinnen een kans bieden waar sprake is van een mogelijke uithuisplaatsing.

### Hoe?

Gezinsbehandeling ambulant plus kenmerkt zich door een korte en intensieve behandelduur van acht tot tien weken. In die periode zijn er drie behandelcontacten per week, waarvan er twee in een groep plaatsvinden en een individueel contact aan huis. De groepsbijeenkomsten zijn afwisselend met en zonder de kinderen en vinden plaats bij Entréa, locatie de Beek, Scherpenkampweg 77, 6545 AL Nijmegen. Tijdens de behandeling wordt gebruik gemaakt van video-opnamen. Het behandelteam bestaat uit een behandelcoördinator/systeemtherapeut, een kinder- en jeugdpsychiater en twee gezinstrainers.

### Contra-indicatie

Wanneer in gezinnen sprake is van acute suïcidaliteit, ernstige depressieve stoornis, acute psychose of ernstige verslavingsproblemen, adviseren wij een andere behandeling.



**entréa**  
jeugdzorg | onderwijs | onderzoek

*Pro Persona*  
geestelijke gezondheidszorg

## De uitgangspunten in onze behandeling

- We werken systeemgericht en oplossingsgericht.
- Ouders zijn en blijven verantwoordelijk voor het gedrag van hun kinderen.
- Behandeldoelen worden in nauw overleg met de gezinsleden opgesteld.
- Alle gezinnen hebben mogelijkheden om de bij hen passende antwoorden op hun problemen te vinden. Zij hebben de capaciteiten waarmee ze zelf de gewenste veranderingen in het gezin kunnen aanbrengen.
- Een lang bestaand complex probleem hoeft niet altijd een gecompliceerde oplossing.
- De behandeling is gericht op het hier en nu. Er wordt gezocht naar voorwaarden die nodig zijn om eigen keuzes te maken.
- De aandacht wordt gericht op positieve verschillen en uitzonderingen. Welke oplossingen werken, welke veranderingen zijn merkbaar.
- Doordat met meerdere gezinnen tegelijk wordt gewerkt, worden onvermijdelijk alternatieve oplossingen aangedragen waarmee geëxperimenteerd kan worden.

## Waar en wanneer?

De groepsbijeenkomsten zijn op woensdag- en vrijdagochtend; het huisbezoek vindt plaats op een tijdstip in diezelfde week, in overleg met het gezin.

## Aanmelding en intake

Voor deelname aan GAP is een verwijzing nodig van Bureau Jeugdzorg of de huisarts/medisch specialist. Er vindt vooraf een intake plaats met het hele gezin en de verwijzer. Het intakegesprek wordt gedaan door de kinderpsychiater en de systeemtherapeut.

## Overige informatie

Ouders zijn zelf verantwoordelijk voor het regelen van medewerking van de school, dat wil zeggen het vrij vragen van de acht woensdagochtenden gedurende de behandeling. Zo nodig kan het behandelteam hierin ondersteunen. Als ouders niet meer samen zijn is de toestemming om deel te nemen aan de behandeling van beide ouders noodzakelijk.

Tijdens de behandeling, en na afloop, vragen wij de deelnemers enkele vragenlijsten in te vullen. De uitkomsten worden besproken met het gezin en dienen om de behandeling eventueel bij te sturen. En om houvast te bieden voor het gezin en het behandelteam.

## Contactinformatie

De behandelcoördinator GAP is bereikbaar op:

Entréa  
Scheidingsweg 6  
6551 AV Weurt  
Postbus 6546  
6503 GA Nijmegen  
t. (024) 378 08 06 (algemeen)

Secretariaat GAP:  
Pro Persona Jeugd  
Tarweweg 2  
6534 AM Nijmegen  
t. (024) 383 77 00