

Psychodiagnostisch onderzoek

Informatie voor jeugd en ouders

Psychodiagnostisch onderzoek voor kinderen en jongeren tot 18 jaar wordt verricht door GZ-psychologen, psychologen, orthopedagogen en psychodiagnostisch werkers van Pro Persona Jeugd.

Een onderzoek kan:

- een beter beeld geven het ontstaan en voortbestaan van de problemen;
- gebruikt worden om een indicatie te geven voor welke behandeling een kind/jongere baat bij zou kunnen hebben;
- gaan om een combinatie van de hierboven beschreven doelen.

Waaruit bestaat het onderzoek?

Een psychodiagnostisch onderzoek start met geven van uitleg over het onderzoek. Gekeken wordt welke vragen we willen beantwoorden en hoe deze vragen aan jou worden teruggekoppeld. Hierna wordt de informatie verzameld die nodig is om de vragen te kunnen beantwoorden. Dit kan door gesprekken met jouzelf, je ouders, andere betrokkenen, bestudering van eerdere rapportages en door het afnemen van testen en het observeren van jou.

Na het verzamelen van de informatie maakt de onderzoeker een onderzoeksverslag, waarin alle bevindingen op papier worden gezet. Dit verslag wordt, afhankelijk van je leeftijd, met jou alleen besproken of met jou en je ouders. Je krijgt een afschrift van het onderzoek mee.

Een onderzoek kan zich globaal richten op drie gebieden:

Ontwikkelingsanamnese: In de intake wordt via een uitgebreid vragenformulier aan je ouder(s) of andere belangrijke opvoeders gevraagd aan te geven hoe je ontwikkeling is verlopen. Hierin komen o.a. vragen aan de orde over je voorgeschiedenis, de ouder/opvoeder en over de gezinssituatie. Deze informatie kan worden meegenomen in het onderzoek.

Intelligentie- en neuropsychologisch onderzoek: Het intelligentieonderzoek heeft als doel je cognitieve capaciteiten in kaart te brengen. Het geeft informatie over sterke en zwakke kanten. Het onderzoek bestaat uit opgaven die betrekking hebben op onder meer taalvaardigheid, praktische vaardigheden, ruimtelijk denken en concentratie. De meeste opgaven beginnen met relatief makkelijke taken die moeilijker worden naarmate de test vordert.

Met behulp van een neuropsychologisch onderzoek wordt nog gericht gekeken naar sterke en zwakke kanten op diverse gebieden, zoals taal, geheugen, waarneming, concentratie, prikkelverwerking en motoriek.

Persoonlijkheidsonderzoek: Een persoonlijkheidsonderzoek geeft inzicht in jouw persoonlijkheidskenmerken en hoe je jezelf en je omgeving ervaart. Bij dit onderzoek worden vaak vragenlijsten gebruikt, maar ook door gesprekken wordt informatie verzameld. Het onderzoek kan ook bestaan uit het maken van opdrachten zoals het maken van tekeningen of het vertellen van een verhaal aan de hand van afbeeldingen (projectief materiaal).

Hoe lang duurt het onderzoek?

Een onderzoekssessie duurt meestal anderhalf tot twee uur. Soms zijn er meerdere sessies nodig om de gestelde vragen te kunnen beantwoorden. De onderzoeker heeft daarnaast tijd nodig om de testen te scoren, te interpreteren en alle gegevens met elkaar in verband te brengen en hier een verslag van te maken.

Onderzoeksverslag en uitslag

Het onderzoeksverslag bevat de volgende informatie:

- relevante voorinformatie en de reden van het onderzoek;
- onderzoeksvragen;
- een weergave van de indruk die je tijdens het onderzoek hebt gemaakt;
- de resultaten van de tests;
- opvallende zaken uit het persoonlijke gesprek;
- de conclusie en eventueel het (behandel-) advies waarin de psycholoog antwoord geeft op de vragen die tot het onderzoek hebben geleid;
- de afgenomen taken en eventueel de ruwe scoregegevens.

Het onderzoeksverslag wordt door een GZ-psycholoog, maar soms ook in het multidisciplinair team, vastgesteld. De uitslag van het onderzoek wordt vervolgens door de onderzoeker, eventueel samen met de behandelaar met jou en/of je ouders besproken.

Geldigheidsduur

Sommige resultaten zijn enkele jaren geldig, bijvoorbeeld uitslagen over intelligentie of karaktereigenschappen. Andere resultaten worden meer bepaald door de situatie op het moment van het onderzoek en zijn niet jarenlang geldig. In het algemeen is de uitslag van een psychodiagnostisch onderzoek twee jaar geldig.

Jouw rechten

Binnen Pro Persona Jeugd hebben we te maken met een wettelijk kader, zoals vastgelegd in de wet WBGO. Wij doen geen onderzoek in opdracht van derden en rapporteren alleen aan onze cliënten en hun wettelijke vertegenwoordigers. Informatieverstrekking aan derden kan alleen met schriftelijke toestemming van jou of jouw wettelijke vertegenwoordiger. Er is recht op nabespreking van het onderzoek, aanvulling, correctie en eventuele verwijdering van door jou verstrekte gegevens en op inzage in en afschrift van het onderzoeksrapport. Voor een onderzoek is geen speciale voorbereiding nodig. Wel heeft het de voorkeur dat je goed uitgerust en op tijd verschijnt voor het onderzoek. Wanneer je medicatie gebruikt (bijvoorbeeld Ritalin) kan de onderzoeker vragen om hiermee gedurende het onderzoek tijdelijk te stoppen.

Wij doen ons uiterste best om de wachttijd voor psychodiagnostisch onderzoek beperkt te houden. Wij vragen dringend de onderzoeksdata niet te verzetten. Als je om dringende redenen niet kunt komen, willen wij dit minimaal één week van te voren weten. Op die manier voorkomen wij onnodig lange wachttijden.