

# Vroegbehandeling

## Informatie voor verwijzers

Pro Persona Jeugd Nijmegen biedt diagnostiek en behandeling voor kinderen van 0 tot 4 jaar met regulatie-, angst- en/of hechtingsproblemen.

### Diagnostiek

Bij de screening en diagnostiek in het kader van de behandeling wordt gekeken naar regulatieproblemen, de hechtingsrelatie, de sociaal-emotionele ontwikkeling, het cognitief ontwikkelingsniveau, het gezin en draagkracht/draaglast ouder(s).

### Behandeling

De ambulante behandeling richt zich op het verminderen van de klachten van het kind, de ouder-kindinteractie en het versterken van de ouderlijke vaardigheden. Behandelvormen die daarvoor kunnen worden ingezet zijn:

- oudergesprekken/ouderbegeleiding;
- speltherapie;
- ouder-kindinteractietraining in de spelkamer (deels methode Theraplay);
- traumabehandeling (onder andere EMDR);
- aanvullende groepshulp (onder ander Ouder-peutercursus en Kijk op kleintjes);
- inzet Kortdurende Psychiatrische Thuishulp (KPT).

Het team Vroegbehandeling 0 tot 4 jaar is een multidisciplinair expertiseteam dat samenwerking met ketenpartners in de regio heel belangrijk vindt. In het team werken onder andere een kinder- en jeugdpsychiater, een GZ-psycholoog en een orthopedagoog.

### Voor wie?

Jonge kinderen:

- met regulatieproblemen op het vlak van emoties, gedrag, slapen en eten;
- waarbij aanwijzingen bestaan voor hechtingsproblemen;
- met angst en trauma;
- met bovenstaande problemen en ouders met eigen psychiatrische problematiek.

### Contra-indicaties

- Het vermoeden van vroeg autisme;
- Het vermoeden van ernstige ontwikkelingsachterstand of meervoudige handicap.

In deze gevallen verwijzen wij u als aanmeldende instantie naar andere gespecialiseerde zorgaanbieders in de regio. Uiteraard zijn wij bereid bij twijfel met u mee te denken.

## Hoe?

De huisarts, jeugdarts, kinderarts en andere tweedelijns GGZ-instellingen kunnen schriftelijk verwijzen. Huisartsen kunnen tevens digitaal aanmelden via zorgdomein. Bureau Jeugdzorg kan in samenwerking met het Centrum voor Jeugd en Gezin verwijzen met behulp van een indicatiestelling.

Voor interne verwijzers geldt: via behandelcoördinator Kinderteam Nijmegen (024) 383 77 42.

Telefonisch overleg is mogelijk van maandag tot en met vrijdag tussen 12:30 en 16:45 uur via (024) 383 77 10.