

Conversiestoornis

(functionele neurologische beperking)

De conversiestoornis is somatoforme stoornis. Dit is een psychische stoornis met lichamelijke verschijnselen.

Op basis van het soort symptomen zijn er vier subrubrieken:

1. motorische symptomen of uitvalsverschijnselen, bijvoorbeeld problemen met staan of lopen, verlamming of spiertrekkingen;
2. sensorische symptomen of uitvalsverschijnselen, bijvoorbeeld dubbelzien, blindheid, doofheid of het verlies van tast- of pijnzinn;
3. toevallen of convulsies, bijvoorbeeld op epilepsie lijkende aanvallen;
4. een gemengd beeld van verschillende symptomen.

Het belangrijkste kenmerk van een conversiestoornis (ook wel functionele neurologische beperking genoemd) is het last hebben van stoornissen van de motorische functies, zintuigen of op epilepsie lijkende aanvallen. Deze klachten lijken te worden veroorzaakt door een neurologische aandoening, maar na uitgebreid onderzoek kan er geen lichamelijke verklaring worden gevonden. Vaak gaat een stressvolle gebeurtenis aan de klachten vooraf of worden de klachten door stress verergerd. Maar, sommige mensen krijgen ook last van klachten zonder een duidelijk voorafgaande stressvolle gebeurtenis.

De oorzaak van een conversiestoornis

Er wordt al lange tijd over de conversiestoornis geschreven en over de oorsprong van de stoornis gediscussieerd. In moderne verklaringsmodellen wordt er van uitgegaan dat er een relatie bestaat tussen nare ervaringen en stressvolle omstandigheden en de symptomen. Vaak gaat een periode van spanning of nare leefomstandigheden vooraf aan het ontstaan van de stoornis. Dergelijke stressvolle situaties kunnen leiden tot functiestoornissen. Met een functiestoornis wordt bedoeld dat een bepaalde functie, zoals het gebruik van spieren nodig voor lopen of praten, of een zintuigfunctie, zoals zien of horen, tijdelijk verloren is gegaan. Een voorbeeld hiervan is de stem kwijtraken van schrik of verlamd zijn van angst. Een conversiestoornis wordt daarom ook wel een neurologische functiestoornis genoemd.

Voor wie?

Mensen met een conversiestoornis worden ernstig beperkt in hun dagelijks en maatschappelijk functioneren. Vaak bent u niet meer goed in staat te functioneren op het werk, thuis of in sociale contacten. En soms wordt u afhankelijk van hulpmiddelen zoals krukken, een rolstoel of een aangepaste woning. De diagnose conversiestoornis kan pas worden gesteld als door een neuroloog uitgebreid neurologisch-somatisch onderzoek is gedaan en dit geen verklaring voor de klachten heeft opgeleverd. Iemand met een conversiestoornis veroorzaakt de klachten niet opzettelijk.

Hoe?

De behandeling van conversieklachten bestaat bij Pro Persona uit een klachtgericht gedeelte en stressmanagement. Een gespecialiseerd psycholoog zal samen met u kijken of er manieren zijn om uw klachten te beïnvloeden. Een behandeling is specifiek op uw klachten afgestemd.

U kunt bijvoorbeeld een training in spierontspanning krijgen of juist een techniek leren die u veel controle over de spieren geeft. Daarnaast zal er aandacht zijn voor stressfactoren die de klachten mogelijk hebben uitgelokt of die er voor zorgen dat u meer last heeft van klachten. De meeste mensen met conversiesymptomen herkennen dat de klachten toenemen als zij stress, spanning of heftige emoties ervaren. Een behandeling van conversieklachten bestaat in eerste instantie uit negen individuele bijeenkomsten. Na de eerste drie bijeenkomsten wordt gekeken of deze vorm van behandeling bij u past. Na de negende bijeenkomst wordt geëvalueerd. Indien nodig kan er nog aanvullende behandeling volgen. Een behandeling met medicijnen behoort ook tot de mogelijkheden.

Waar en wanneer?

De behandeling vindt plaats op een locatie van Pro Persona.

Meer informatie

Heeft u vragen, neem dan contact op met uw hulpverlener.