

Vroegbehandeling

Informatie voor ouders

Pro Persona Jeugd Nijmegen biedt hulp aan jonge kinderen (van 0 tot 4 jaar) met emotionele en/of gedragsproblemen, bijvoorbeeld veel huilen, angstig zijn (scheidingsangst), overmatige driftbuien en slaap- of eetproblemen.

Voor wie?

De vroegbehandeling is bedoeld voor kinderen tussen 0 en 4 jaar met:

- problemen op het gebied van emoties, gedrag, slapen en eten;
- aanwijzingen voor hechtingsproblemen;
- angst en trauma;
- bovenstaande problemen en ouders met eigen psychiatrische problematiek.

Hoe?

De ambulante behandeling richt zich op het verminderen van de klachten van uw kind, het contact dat u en uw kind hebben en op het versterken van uw vaardigheden als ouder. Als het nodig is voor de behandeling, doen wij onderzoek naar bijvoorbeeld het ontwikkelingsniveau van uw kind of de hechtingsrelatie tussen u en uw kind.

Behandelvormen die wij inzetten zijn:

- **Oudergesprekken/ouderbegeleiding**
Zie voor meer informatie het aparte informatieveel Ouderbegeleiding.
- **Speltherapie**
Uw kind gaat met de therapeut in de spelkamer aan de slag met de problemen waar het tegen aan loopt. Dit gebeurt door samen te spelen en te praten. Afhankelijk van de leeftijd zal de nadruk meer op het één dan wel het ander liggen.
- **Ouder-kind interactietraining**
Doel van deze behandelvorm is het opbouwen en/of versterken van een veilige, op elkaar afgestemde en plezierige relatie tussen u en uw kind.
- **Traumabehandeling**
Het doel van de behandeling is dat de klachten, die uw kind ervaart als gevolg van een trauma, afnemen. De methode die hiervoor ingezet wordt heet EMDR. U bent aanwezig bij de behandeling, zodat uw kind zich veilig voelt.

Behandelteam

In het team Vroegbehandeling werken verschillende disciplines samen, bijvoorbeeld een kinder- en jeugdpsychiater, een GZ-psycholoog, een orthopedagoog en een sociaal psychiatrisch verpleegkundige.

Waar en wanneer?

Vroegbehandeling vindt op afspraak, op een locatie van Pro Persona Jeugd.

Meer informatie

De huisarts, jeugdarts, kinderarts en andere tweedelijns GGZ-instellingen kunnen schriftelijk verwijzen. Vroegbehandeling wordt momenteel (zonder eigen bijdrage) vergoed door de zorgverzekeraar.

Heeft u vragen, neem dan contact op met de hulpverlener van uw kind.