



Behandeling van jongeren van 12 tot 16 jaar

Informatie voor jongeren en ouders (of verzorgers)

Jij bent samen met je ouders (of verzorgers) bij ons aangemeld omdat je niet lekker in je vel zit, of omdat mensen in je omgeving zich zorgen maken om jou. Je ouders (of verzorgers) bijvoorbeeld, omdat ze vinden dat je weinig plezier hebt, te veel ruzie maakt of te veel piekert, je veel wordt gepest of omdat het op school niet goed gaat.

Iedereen die bij Pro Persona Jeugd komt, heeft andere problemen. De meeste kinderen en jongeren die bij ons komen hebben last van:

- Somberheid of angstklachten;
- Problemen die ontstaan zijn na nare gebeurtenissen;
- Gedragsproblemen zoals concentratieproblemen, hyperactiviteit en dwars gedrag;
- Problemen in het contact met andere kinderen en jongeren om je heen.

Bij Pro Persona Jeugd kijken we samen met jullie hoe jullie kunnen leren omgaan met de problemen, maar ook naar wat er wel goed gaat. Er werken hulpverleners zoals sociaal psychiatrisch verpleegkundigen en GZ psychologen. Wie jullie gaat helpen is afhankelijk van jullie zorgvraag.

Aanmelden, verwijzen en beschikking

Jullie kunnen door de huisarts, jeugdarts, medisch specialist of een (jeugd)wijkteam bij ons worden aangemeld. Vervolgens krijgen jullie van ons een inschrijfformulier (en soms ook een vragenlijst) en vragen we jullie dit formulier samen in te vullen en terug te sturen. Met de informatie in het toestemmingsformulier vragen wij bij de gemeente de beschikking voor jou aan. Na ontvangst daarvan word jij (of worden je ouders/verzorgers) gebeld voor een intakeafspraak. De gemiddelde wachttijd voor een intakegesprek vind je op de website: www.proper-sona.nl/wachttijd.

Intake- en adviesgesprek

De intake bestaat uit twee gesprekken, die of apart of direct achter elkaar worden gevoerd. De eerste begint samen, daarna spreken we jullie apart van elkaar. Daarbij gaat het tweede gesprek samen met jouw ouders (of verzorgers) over jouw ontwikkeling. Tijdens de intake proberen wij duidelijk te krijgen wat jouw klachten en problemen zijn en bespreken we waar jullie hulp bij willen of juist niet. Het kan zijn dat we hiernaast nog extra informatie willen hebben om een goed beeld te krijgen van de klachten. Dit gebeurt bijvoorbeeld door het invullen van vragenlijsten en/of contact op te nemen met school en andere hulpverleners, natuurlijk met jullie toestemming. Soms is het nodig om extra onderzoek te doen. Dit kan een school- of gezinsobservatie zijn, een psychologisch of psychiatrisch onderzoek of een combinatie hiervan. Als dit voor jou zo is, leggen we je natuurlijk uit wat dit is. Daarnaast overlegt de hulpverlener met zijn collega's. Zo maken we gebruik van alle kennis die wij hebben om te bepalen wat er aan de hand is en hoe we je gaan behandelen. .



In het adviesgesprek (soms aansluitend aan het intakegesprek) met jullie, vertellen wij wat er volgens ons aan de hand is en welke behandeling het beste bij de problemen en de gezinssituatie past. Samen bepalen we dan of dit voorstel aansluit bij wat jullie verwachten. Is dit niet zo, dan gaan we samen met jullie kijken of er nog andere mogelijkheden zijn.

Toestemming

Voor kinderen van 12 tot 16 jaar hebben wij altijd de toestemming van de jou en van je gezagsdragers nodig voordat wij mogen onderzoeken of behandelen. Meestal zijn dit je ouders. Daarom vragen wij dit al bij de aanmelding. De wet verplicht dat wij deze toestemming hebben van beide gezaghebbende ouders. Dit geldt dus ook wanneer ouders gescheiden zijn. Je kunt hiervoor het informatieveel lezen: 'Als ouders niet meer samen zijn'.

Vaak vinden wij het voor de behandeling ook belangrijk informatie te krijgen van je huisarts of eventuele vorige behandelaar. Dat doen wij alleen als jullie daarvoor toestemming geven. Aan het begin, tussendoor elke drie maanden en aan het eind van de behandeling informeren wij de verwijzer en/of de huisarts. Willen jullie dit niet, dan kunnen jullie dit aangeven. Zonder jullie schriftelijke goedkeuring geven wij geen informatie aan anderen.

Behandelplan

Voordat de behandeling begint, maken we samen met jullie een behandelplan. Hierin staat wat we denken dat er aan de hand is, wat de doelen zijn en wat daarbij volgens ons een behandeling is, die goed past bij jouw situatie. In het behandelplan staan ook de gemaakte behandelafspraken en de te verwachte behandelduur. Ook staat er in met wie jullie de gesprekken voeren. Dit plan zorgt er voor dat jullie weten wat jullie kunnen verwachten. Als jullie akkoord gaan met het behandelplan, kunnen we afspraken maken voor de start van de behandeling.

Ons hulpaanbod

De betrokkenheid van de ouders (of verzorgers) is heel belangrijk om de behandeling tot een goed resultaat te laten leiden. We betrekken de ouders in de behandeling in de vorm van ouderbegeleiding. Soms vragen wij het hele gezin bij de behandeling. Samen bespreken we of het nodig is de hulp ook af te stemmen op de schoolsituatie.

Ons uitgangspunt is dat we zo licht en kort als mogelijk behandelen, en zo intensief en lang als nodig. Zo krijgen jullie de behandeling die bij jullie past. We kijken niet alleen naar de problemen, maar ook naar dat wat wel goed gaat.

Wij kennen verschillende vormen van individuele of groepsgerichte behandeling. Een combinatie van verschillende behandelvormen is ook mogelijk.

Ons hulpaanbod is:

- Psycho-educatie voor ouders
- Kortdurende (klachtgerichte) behandeling, zoals cognitieve gedragstherapie of EMDR.
- Behandeling met medicijnen
- Groepsbehandeling voor jongeren (vanaf 14 jaar)
- Kinderpsychotherapie, individueel of in een groep
- Systeemtherapie
- Ouderbegeleiding
- Psychomotorische therapie



Tijdens de behandeling kan soms blijken dat er intensievere hulp nodig is. Wanneer jullie het daar mee eens zijn, zorgen wij voor een verwijzing. Tussentijds voeren we een of meerdere evaluatiegesprekken. Daarin bekijken wij samen met jullie of onze hulp voldoende was of dat er nog vervolghulp nodig is en zo ja, welke. Als er meer hulp nodig is wordt een nieuw behandelplan besproken.

Wachten op behandeling

Na de intake begint zoveel mogelijk direct hierna de behandeling. In sommige gevallen kan het even duren voordat de behandeling start. Wij laten jullie weten hoe lang jullie ongeveer moeten wachten en overleggen we wat we in de tussentijd kunnen doen.

In geval van crisis kan je buiten kantoortijden ook een beroep doen op de acute hulpverlening. Hiervoor kan je contact opnemen met de huisarts.