



Behandeling van jongeren van 16 en 17 jaar

Informatie voor jongeren en ouders (of verzorgers)

Jij hebt je bij ons aangemeld omdat je niet lekker in je vel zit, of omdat mensen in je omgeving zich zorgen maken om jou. Je ouders (of verzorgers) bijvoorbeeld, omdat ze vinden dat je weinig plezier hebt, te veel ruzie maakt of te veel piekert.

Iedereen die bij Pro Persona Jeugd komt, heeft andere problemen. De meeste kinderen en jongeren die bij ons komen hebben last van:

- Somberheid of angstklachten;
- Problemen die ontstaan zijn na nare gebeurtenissen;
- Gedragsproblemen zoals concentratieproblemen, hyperactiviteit en dwars gedrag;
- Problemen in het contact met andere kinderen en jongeren om je heen.

Bij Pro Persona Jeugd kijken we samen met jullie hoe jullie kunnen leren omgaan met de problemen, maar ook naar wat er wel goed gaat. Er werken hulpverleners zoals sociaal psychiatrisch verpleegkundigen en GZ psychologen. Wie jullie gaat helpen is afhankelijk van jullie zorgvraag.

Aanmelden

Jij kan door jouw huisarts, jeugdarts, medisch specialist, of een (jeugd)wijkteam bij ons worden aangemeld. Verder volgens krijg je van ons een inschrijfformulier (en soms ook een vragenlijst), dat je ingevuld terug moet sturen. Met de informatie in het toestemmingsformulier vragen wij bij de gemeente de beschikking voor jou aan. Na ontvangst daarvan word jij gebeld voor een intakeafspraak. De gemiddelde wachttijd voor een intakegesprek vind je op de website: www.propersona.nl/wachttijd.

Intake- en adviesgesprek

We vinden het fijn als je je ouders of verzorgers meeneemt voor het intakegesprek, maar dit is niet verplicht. De intake bestaat meestal uit twee afspraken. De eerste begint samen, daarna spreken we jullie apart van elkaar. Daarbij gaat het tweede gesprek samen met jouw ouders (of verzorgers) over jouw ontwikkeling. Tijdens de intake proberen we duidelijk te krijgen wat jouw klachten en problemen zijn en bespreken we waar jij onze hulp bij wilt, of juist niet. Soms hebben we hiervoor meer dan één gesprek nodig. Het kan zijn dat we hiernaast nog extra informatie willen hebben om een goed beeld te krijgen van jouw klachten. Dit gebeurt bijvoorbeeld door het invullen van vragenlijsten en/of contact op te nemen met jouw school, werk of andere hulpverleners. Natuurlijk doen we dit alleen met jouw toestemming. Soms is het nodig om extra onderzoek te doen.



Dit kan een psychologisch of psychiatrisch onderzoek zijn of een combinatie hiervan. Als dit voor jou zo is, leggen we natuurlijk uit wat dit is. Daarnaast overlegt de hulpverlener met zijn collega's. Zo maken we gebruik van alle kennis die wij hebben om te bepalen wat er aan de hand is en hoe we je gaan behandelen.

In het adviesgesprek (soms aansluitend aan het intakegesprek) met jou en mogelijk jouw ouders (of verzorgers), vertellen wij je wat er volgens ons aan de hand is en welke behandeling het beste bij jouw problemen en de gezinssituatie past. Samen bepalen we dan of dit voorstel aansluit bij jouw wensen en behoeften. Is dat niet zo, dan gaan we in overleg met jou na of er nog andere mogelijkheden zijn.

Toestemming

Wij hebben altijd jouw toestemming nodig voordat wij mogen onderzoeken of behandelen. Daarom vragen we bij de aanmelding al de toestemming van jou.

Vaak vinden we het voor jouw behandeling ook belangrijk om informatie te krijgen van jouw huisarts of eventuele vorige behandelaar. Dat doen wij alleen wanneer jij daarvoor toestemming geeft. Aan het begin, tussendoor elke drie maanden en aan het eind van de behandeling informeren wij de verwijzer en/of jouw huisarts. Wil jij dat niet, dan kun je dit aangeven. Zonder jouw schriftelijke goedkeuring geven wij geen informatie aan anderen.

Behandelplan

Voordat de behandeling begint, maken we samen met jou een behandelplan. Hierin staat wat wij denken dat er aan de hand is, wat de doelen zijn en wat daarbij volgens ons een behandeling is, die goed past bij jouw situatie. In het behandelplan staan ook de gemaakte behandelafspraken en de te verwachte behandelduur. Ook staat er in met wie jij en eventueel jouw ouders (of verzorgers) de gesprekken voeren. Dit plan zorgt er voor dat je weet wat je kunt verwachten. Als jij akkoord gaat met het behandelplan, kunnen we afspraken maken voor de start van de behandeling.

Ons hulpaanbod

De betrokkenheid van de ouders (of verzorgers) is heel belangrijk om de behandeling tot een goed resultaat te laten leiden. Soms vragen we het hele gezin bij de behandeling. Samen bespreken we of het nodig is de hulp ook af te stemmen op de school- of werksituatie.

Ons uitgangspunt is dat we zo licht en kort als mogelijk behandelen, en zo intensief en lang als nodig. Zo krijg jij de behandeling die bij jou past. We kijken niet alleen naar jouw problemen, maar ook naar dat wat wel goed gaat.

Wij kennen verschillende vormen van individuele of groepsgerichte behandeling. Een combinatie van verschillende behandelvormen is ook mogelijk.

Ons hulpaanbod is:

- Psycho-educatie voor jou en voor je ouders
- Kortdurende (klachtgerichte) behandeling, zoals cognitieve gedragstherapie of EMDR.
- Behandeling met medicijnen
- Groepsbehandeling met leeftijdsgenoten
- Systeemtherapie
- Ouderbegeleiding
- Psychomotorische therapie

Tijdens de behandeling kan soms blijken dat er intensievere hulp nodig is. Wanneer jij het daar mee eens bent, zorgen wij voor een verwijzing. Tussentijds voeren we een of meerdere evaluatiegesprekken. Daarin bekijken



wij samen met jou of onze hulp voldoende was of dat er nog vervolghulp nodig is en zo ja, welke. Als er meer hulp nodig is wordt een nieuw behandelplan besproken.

Wachten op behandeling

Na de intake begint zoveel mogelijk direct hierna de behandeling. In sommige gevallen kan het even duren voordat de behandeling start.

Wij laten je weten hoe lang je ongeveer moet wachten en overleggen met jou wat we in de tussentijd kunnen doen.

In geval van crisis kan je buiten kantoortijden ook een beroep doen op de acute hulpverlening. Hiervoor kan je contact opnemen met de huisarts.