

Intensieve psychiatrische thuiszorg (IPT)

Informatie voor jongeren van 16 en 17 jaar

Intensieve psychiatrische thuiszorg houdt in dat er een hulpverlener bij je thuis komt.

De IPT'er is een verpleegkundige die:

- samen met jou (en eventueel je ouders of andere betrokkenen) je problemen beter in kaart kan brengen;
- hulp kan bieden bij het leren omgaan met je klachten en de problemen waar je tegenaan loopt;
- hulp en steun kan bieden aan je directe omgeving, zoals bijvoorbeeld je ouders;
- begeleiding kan bieden bij dagbesteding/school;
- extra ondersteuning kan bieden in een moeilijke periode.

Meestal komt een IPT'er één keer per week, maar als het nodig is kan dit ook vaker of minder vaak. Het bezoek vindt door de week plaats, uiterlijk tot acht uur 's avonds. De maximale begeleidingsduur is drie maanden. Na deze periode wordt er geëvalueerd met de IPT'er en je behandelaar. Eventueel kan er dan verlengd worden met maximaal drie maanden.

Voor wie?

IPT Adolescenten is er voor jongeren die bij Pro Persona ambulante behandeling zijn.

Hoe?

Als je, samen met je behandelaar, hebt geconcludeerd dat een periode intensieve psychiatrische hulp aan huis noodzakelijk is, kan IPT worden aangevraagd. IPT is altijd een aanvulling op de ambulante hulp.

Redenen kunnen zijn:

- als de huidige begeleiding en behandeling onvoldoende steun bieden;
- als je na een psychiatrische opname extra ondersteuning thuis nodig hebt;
- als je op een specifiek vlak ondersteuning nodig hebt die ambulante niet geboden kan worden (denk hierbij bijvoorbeeld aan het opstarten van dagbesteding).

Je behandelaar bij Pro Persona kan je aanmelden voor IPT. Dit gebeurt altijd in overleg met jou.

IPT start met een gezamenlijk gesprek met jou en je behandelaar. Samen wordt dan een inventarisatie gemaakt van welke hulp nodig is en hoe de taakverdeling tussen de IPT'er en je behandelaar eruit ziet. Je krijgt ook uitleg hoe de IPT-verpleegkundige werkt. De IPT-verpleegkundige heeft, in de periode dat hij/zij bij je thuis komt, regelmatig overleg met je behandelaar. Er zijn evaluatiemomenten met jou en je behandelaar en er wordt ook weer samen afgesloten. Verder worden de mensen uit je directe omgeving, in overleg met jou, zo veel mogelijk betrokken (ouders, vrienden, enzovoort).

Soms is het nodig dat de IPT'er informatie krijgt van anderen (bijvoorbeeld school), of dat anderen informatie vragen over jou. Er wordt je dan vooraf altijd om toestemming gevraagd.

Meer informatie

IPT valt onder de zorgverzekeringswet en zit in het basispakket van iedere ziektekostenverzekering.

Als je na het lezen van dit informatieveel meer informatie wilt, dan kun je terecht bij je behandelaar. Of je kunt, samen met je behandelaar, contact opnemen met de IPT.