

# De zorgmonitor

## Informatie voor jeugdigen tot 16 jaar

Je bent aangemeld bij Pro Persona Jeugd. Hier proberen wij je te helpen bij je problemen. Daarom willen we graag weten hoe je behandeling verloopt en of je de meest geschikte hulp krijgt. Hiervoor gebruiken we vragenlijsten. We zullen jou en/of je ouders een aantal keer vragen om zo'n vragenlijst in te vullen: vóór je eerste afspraak, tijdens je behandeling en bij afsluiting van je behandeling.

### Wie krijgt de vragenlijst?

We willen jou én je ouders graag uitnodigen om de vragenlijst in te vullen. Voordat we je ouders uitnodigen, vragen we eerst om jouw toestemming. Na het invullen van de vragenlijst krijgt de behandelaar een samenvatting van de antwoorden. De behandelaar zal deze rapportage met jou en/of je ouders bespreken. Als je hier vragen over hebt, kun je deze aan je behandelaar stellen.

### Hoe gaat het in z'n werk?

Je kunt de vragenlijst invullen op elke computer met een internetverbinding. Het invullen van de vragenlijst kost ongeveer 30 minuten. Je kunt tussendoor stoppen en later de rest van de vragen invullen. Heb je geen e-mailadres, wil je dit liever niet doorgeven of lukt het je niet om een vragenlijst via internet in te vullen? Vertel dit dan aan het secretariaat. Je kunt de vragenlijst dan bij Pro Persona invullen.



# Wetenschappelijk onderzoek

## Standaard wetenschappelijk onderzoek

We willen graag weten of de behandelingen van Pro Persona helpen en of je er tevreden over bent. Hiervoor slaan we de gegevens uit de vragenlijsten (zie ommezijde) anoniem op. Dat betekent dat we nog wel kunnen zien van welke afdeling ze komen, maar niet meer van welke persoon. Als je niet wilt dat je antwoorden gebruikt worden voor onderzoek, geef dit dan door aan het secretariaat.

## Metten is weten

Op dit moment doen we aanvullend onderzoek naar hoe jij en je ouders het beste samen met de behandelaar kunnen zien hoe de behandeling verloopt en of je voldoende vooruit gaat. We weten dat het gebruik van vragenlijsten nuttig is in de behandeling, maar we weten niet precies welk soort vragen het beste helpen en wat het meest belangrijk is om op te nemen in de rapportage (feedback) aan de behandelaar. Daarom willen we sommige jeugdigen en hun ouders vragen om aanvullende vragenlijsten in te vullen. Op die manier krijgen behandelaars verschillende soorten feedback over de behandelingen van de jeugdigen en hun ouders. Vervolgens willen we nagaan welk soort feedback de behandelaar het meest helpt bij het beoordelen van de behandeling en de behandeling het meest kan verbeteren.

## Wat houdt Metten is weten in?

Het onderzoek vindt plaats bij alle ambulante afdelingen Jeugd van Pro Persona. Jeugdigen van 12 tot 18 jaar en ouders van jeugdigen van 4 tot 18 jaar worden uitgenodigd om vragenlijsten in te vullen, zoals dat beschreven is onder 'de zorgmonitor' (zie ommezijde). Voor het onderzoek worden de jeugdigen en hun ouders verdeeld over drie verschillende groepen. De behandelaar ontvangt per groep een ander soort feedback: (1) eenvoudige feedback over de scores op de zorgmonitor-vragenlijsten, (2) feedback uit de eerste groep, feedback over gebieden die de behandeling kunnen beïnvloeden en tips om de behandeling aan te passen, (3) feedback uit de tweede groep die samen met een collega wordt besproken om te bepalen hoe de behandeling aangepast kan worden. Jeugdigen en hun ouders die in de tweede en derde groep ingedeeld worden, worden gevraagd om gedurende de behandeling een aanvullende vragenlijst in te vullen. Dit kost ongeveer 10-15 minuten. Met de uitkomsten van dit onderzoek kunnen we de behandelingen die we bij Pro Persona Jeugd bieden nog beter afstemmen op de jeugdigen en hun ouders en onze zorg verbeteren.

## Deelname

Deelname aan het onderzoek is geheel vrijblijvend en je hebt op elk moment het recht om, zonder dat je daarvoor een reden hoeft te geven, te stoppen met deelname aan het onderzoek. Als je ervoor kiest om te stoppen met het onderzoek heeft dit geen enkel gevolg voor de kwaliteit of voortgang van je behandeling. Er zijn geen schadelijke gevolgen verbonden aan de deelname in dit onderzoek. Verder wordt alle informatie die wij verzamelen tijdens het onderzoek alleen teruggekoppeld aan de behandelaars. Deze informatie wordt niet aan derden verstrekt. Bij verslaglegging over het onderzoek worden de resultaten van de vragenlijsten anoniem opgeslagen. Op het inschrijfformulier dat je samen met dit informatieveel hebt gekregen kun je aangeven of je aan het onderzoek wilt deelnemen (zie 'Toestemming deelname wetenschappelijk onderzoek'). Bij vragen kun je contact opnemen met Maartje van Sonsbeek via het emailadres: [m.van.sonsbeek@propersona.nl](mailto:m.van.sonsbeek@propersona.nl).