

NIEUWSBRIEF

Cliëntenraad Pro Persona Veluwe Vallei

WIST JE DAT...

- * Dat het mogelijk is om op Zorgkaart Nederland je ervaringen met Pro Persona en alle (geestelijke) gezondheidszorg te delen? Voor meer informatie zie: <http://www.zorgkaartnederland.nl>.
- * We specifiek op zoek zijn naar mensen die in zorg zijn (of geweest) bij de afdeling Ouderen en zouden willen deelnemen aan de commissie Ouderen. Schroom niet en neem vrijblijvend contact op met ons!
- * Als je van zorgverzekering gewijzigd bent het handig is om dit door te geven aan het secretariaat.
- * Onze nieuwsbrief te vinden is op: www.propersona.nl/cliëntenraden.

CONTACT

Voor deelname aan de cliëntenraad en voor reacties, vragen en/of opmerkingen zijn wij per post, per e-mail en iedere dinsdag telefonisch bereikbaar.

Cliëntenraad Veluwe Vallei

Wij komen op voor jouw zorg!

Als je ons zoekt, zijn we hier:

ProPersona



Willy Brandtlaan 20, 6711 RR EDE

0318 43 35 82

@ cliëntenraad.veluwevallei@propersona.nl

REDACTIONEEL

Beste lezer,

Fijn dat je onze nieuwsbrief leest! De cliëntenraad is vol goede moed aan het jaar begonnen. De jaarwisseling is een mooi moment om terug te kijken naar wat we afgelopen jaar bereikt hebben en waar we ons het komende jaar op willen richten. De allerbelangrijkste factor van ons werk is het opkomen voor het belang van de mensen die in zorg zijn bij Pro Persona en Indigo (deze organisatie voor basis-GGZ valt ook onder Pro Persona). Zonder onszelf op de borst te kloppen zijn we tevreden over onze invloed op de zorg. In 2018 zullen we ons werk voortzetten en ons onder meer blijven richten op de onderwerpen voeding, kwaliteit van zorg, wachtlijsten, klachten, bereikbaarheid en veiligheid. Een onderwerp dat zeker van invloed is op de kwaliteit is ervaringsdeskundigheid. In deze nieuwsbrief lees je het verhaal van Johannes Daalmans. Hij werkt als ervaringsdeskundige voor Veluwe Vallei. De cliëntenraad kaart al jarenlang het belang van deze specialiteit, evenals voedingsdeskundigen en vaktherapeuten, aan bij de directie. Veel leesplezier en een waardevol jaar toegewenst.



PSYCHIATRIENET

Wist je dat Psychiatrienet bestaat? Hier vind je een overzicht van patiënten-/cliëntenorganisaties en veel informatie over verschillende ziektebeelden. Voor meer informatie: <https://www.psychiatrienet.nl/>

WANDELEN

Lekker naar buiten en zin in goed gezelschap? Wandel mee! Elke dinsdag van 14.00 tot 15.00u in Ede vanaf de 'Koffiekamer' op landgoed Hoekelum. Elke woensdag van 14.00 tot 15.00u in Veenendaal vanaf de parkeerplaats van restaurant de 3Zussen. Meer informatie en opgeven bij ervaringsdeskundigen Johannes Daalmans (06-11781464) en Bianca Tan (06-27040820).

STIGMA

Dat een ziekte jou of een dierbare overkomt is hartstikke naar. Onderzoek wijst uit dat een groot gedeelte van mensen met een psychische aandoening vooroordelen of discriminatie ervaart. Een gedeelte van de mensen ervaart zelfs het stigma zwaarder dan de aandoening zelf. Samen Sterk zonder Stigma is een stichting die als missie heeft: 'Samen Sterk zonder Stigma werkt aan een samenleving waarin psychische problematiek bespreekbaar is'. Kijk voor meer informatie op: <https://www.samensterkzonderstigma.nl/>

ERVARING WERKT!

Sinds eind vorig jaar is in de ruimte rechts van de ingang van de Riethorst een groep medewerkers neergestreken die zichzelf 'Team Herstelondersteuning' noemt. Het zijn ervaringsdeskundigen, een vaste medewerker, een stagiaire en vrijwilligers. Zij hebben zelf ervaring als cliënt in de psychiatrie en hebben geleerd hoe zij deze en gedeelde ervaringen met lotgenoten kunnen gebruiken om anderen te ondersteunen bij hun herstel.

We zijn hartelijk ontvangen en hebben veel steun gekregen om van deze ruimte ook echt een 'Ruimte voor herstel' te maken. Dit gaat ons ook zeker helpen om onze activiteiten te ontwikkelen zodat onze ervaring werkt voor alle mensen die de Riethorst bezoeken, om te beginnen de mensen in zorg, maar ook onze collega-professionals. Het belang van ruimte geven aan ervaringsdeskundigen die aan de slag gaan met herstelondersteuning wordt in de Geestelijke Gezondheidszorg steeds meer erkend. Ook in de Riethorst. Ervaringsdeskundigen worden ingezet in de ambulante hulpverlening van de FACT-teams en in de klinieken. Daarnaast worden we betrokken bij belangrijke ontwikkelingen, zoals de herinrichting van de acute keten in onze regio.

De ervaringsdeskundigen hebben ook hun eigen aanbod. Zo zijn er wekelijkse wandelgroepen in Veenendaal en Ede, de cursus 'Herstellen doe je Zelf', individueel en groepsgewijs lotgenotencontact, de expositie 'Herstel in Beelden' met beeldenwerk met als thema herstel, de Crisiskaart en binnenkort ook de cursus 'Wijzer Werken met Ervaring' en de inzet van gastvrouwen en gastheren voor de Riethorst bijvoorbeeld.

Loop gerust een keertje bij ons binnen! Hartelijke groeten van team Herstelondersteuning. Voor meer informatie: j.daalmans@propersona.nl / 06-11781464.



De ervaringsdeskundigen Johannes Daalmans en Bianca Tan