

# Nieuwsbrief Cliëntenraad Veluwe Vallei

Voorjaar 2024

## Even voorstellen



Mijn naam is Roel, lid sinds juni 2022 lid van de cliëntenraad Veluwe Vallei.

Mijn pad naar deze rol begon via een vriend (die ik kende vanuit het bedrijfsrestaurant in Pro Persona).

Sindsdien ben ik onder de indruk van de organisatie van Pro Persona. Niet alleen de organisatie, maar ook de professionaliteit en motivatie van de leiding en de medewerkers maken indruk.

Maar niet alles is perfect, uiteraard. Want hoewel ik zie dat de intenties goed zijn, merk ik helaas ook dat het niet altijd even vlekkeloos verloopt. Waar nog wel wat verbeteringen mogelijk zijn is bijvoorbeeld het therapie aanbod. Helaas ook de wachtlijsten (maar dit is een groot landelijk probleem) waar heel veel mensen tegenaan lopen inclusief wij zelf. Het vinden van voldoende personeel en personeelsverloop is een blijvende bron van zorg.

Naast mijn betrokkenheid bij het bedrijfsrestaurant (wat helaas nu gesloten is) ben ik dus actief betrokken bij onze eigen cliëntenraad, waar we minimaal twee keer per maand vergaderen, soms met zorgmanagers, dan wel met de directie. Maar ook bij het maandelijks Gemeenschappelijk Overleg (GO) met de andere raden van Pro Persona en de Raad van Bestuur. We vergaderen op de dinsdagmiddag.

Bovendien heb ik het voorrecht om enkele keren per jaar overleg te hebben met ervaringsdeskundigen van Buiten de Lijntjes, dat is de overkoepelende Pro Persona, RIBW en Iriszorg.

Kom eens kennis maken met onze raad!

## Fietsmarathon

Afgelopen zomer is er een inzamelingsactie geweest voor een fietssysteem voor de kliniek Ouderen waarbij deelnemers meer dan 600 routes in Nederland en wereldwijd kunnen fietsen. Met het systeem hopen we dat de ouderen in beweging blijven ondanks dat ze opgenomen zijn en dat ze zich niet hoeven te vervelen. Er zijn ook routes van Nederland zodat ze plekken uit hun jeugd virtueel kunnen bezoeken. Daarvoor waren twee van deze systemen gehuurd en was er een paar dagen een fietsmarathon in Tour de France stijl. De raad was hier ook bij aanwezig en heeft zowel gefietst als gedoneerd. Inmiddels is het nieuwe fietssysteem geïnstalleerd.



## Wij zoeken jou!

De cliëntenraad zoekt nieuwe leden. Wil jij graag iets betekenen voor je medecliënt? Vind jij het leuk mee te praten over het beleid van Pro Persona?

Houd jij wel een beetje van vergaderen?

Stuur dan een mail naar [clienraad.veluwevallei@propersona.nl](mailto:clienraad.veluwevallei@propersona.nl)

en dan nodigen wij je uit voor een kennismakingsgesprek.

De hoeveelheid werk is afhankelijk van wat jij wil en aankunt. Zo zijn er leden die alleen een of twee keer per maand met de raad vergaderen en eens per 6 weken met de directie en zijn er leden die bijna wekelijks wel iets doen voor de cliëntenraad. We hebben het dan onder andere over adviesaanvragen die vanuit de Raad van Bestuur komen, maar ook over zaken die wij zelf belangrijk vinden zoals de voeding op de klinieken. Er is veel mogelijk.

### Sluiting van het personeelsrestaurant

Het personeelsrestaurant, een plek waar een aantal cliënten dagbesteding hadden, is tot ons groot verdriet per 1 maart 2024 gesloten. De cliënten die hier dagbesteding volgden zijn op de andere locatie van Nieuwland, Scala, ondergebracht.

Ook een paar leden van onze eigen raad volgden dagbesteding in de keuken.

De raad wil de kantine graag behouden als eetgelegenheid en ontmoetingsplek voor personeel, cliënten en familie/bezoek.

Wij willen Monique, de begeleider vanuit Nieuwland, hartelijk bedanken voor haar harde werk ondanks de slechte omstandigheden in de keuken. Ook willen wij Mieke en Marieke bedanken voor hun jarenlange inzet vanuit Pro Persona.

## Nieuwe activiteitentherapeut Rosie

Dit is Rosie! Vanaf begin december 2023 werkt ze als activiteitentherapeut op de afdelingen. Ze heeft al ruime ervaring in de GGZ- als dramatherapeut en wil dit misschien hier ook wat meer vormgeven.

Ze is hier ook om lekker vers te koken, wat ze afwisselend doet met haar collega Mariska op vier dagen in de week. Ze houdt zelf erg van risotto, maar een echt goed biefstuk op zijn tijd laat ze niet aan haar voorbij gaan.

Op de afdelingen zelf was haar opgevallen dat spaghetti een van de favoriete maaltijden is, tevens is een aardappelschotel een graag gezien gerecht. Er wordt gekookt op de afdelingen vanaf half twee en als je wilt aansluiten om mee te koken wordt dat erg gewaardeerd. Laat het vooral weten als je dieetwensen hebt, zoals vegetarisch. Er is altijd de keuze voor vegetarisch.



Verder is Rosie er voor spelletjes, een wandeling of iets creatiefs. Zelf is Rosie wat creativiteit van alle markten thuis. Ze denkt vaak Out of the BOX. Ze heeft ook een MOOD-board gemaakt om quotes of complimentjes op te schrijven die helpen elkaar te steunen en je herstel nog meer te motiveren en te inspireren. Wat een leuk idee !